



Yoga intensiv 2020

Im Yoga-Zentrum Lotos
an der Rütimeyerstrasse 40 in Basel

Kosten: **CHF 40** (für Ehemalige und Interessierte) in bar.
Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung können gegen Vorzeigen des
aktuellen Studien-Ausweises von Lotos kostenlos teilnehmen.
Anmeldung nicht erforderlich.

An folgenden Daten jeweils am **Freitagabend von 18 - 20 Uhr.**

Daten	Thema	YogalehrerIn
24.01.20	Yin Yoga & Meditation	Barbara Burkhardt
21.02.20	Hatha Yoga und Yoga Nidra	Carla Felber
20.03.20	Yoga und Frühlingserwachen	Andrea Ledergerber
24.04.20	Rund um die Schulter	Hansjörg Straumann
15.05.20	Aufrichtung und Aufrichtigkeit	Martin Merz
12.06.20	Hatha und Nada Yoga	Remo Soland
21.08.20	Chakras – Arbeit mit den Energiezentren	Barbara Burkhardt
18.09.20	Die drei Öffnungen	Martin Merz
23.10.20	Traditioneller Yoga nach Robert Cotte	Kathrin Haldimann
20.11.20	Yoga tanzt	Gabriela Müller-Baselgia
11.12.20	Hatha Yoga mit Tratak	Carla Felber