



Yoga intensiv 2020

in der Yogagemeinschaft am Hirschengraben 13a in Luzern

An den angegebenen Daten jeweils am **Freitag Abend von 18 - 20 Uhr.**

Kosten: **CHF 40.-** (für Ehemalige und Interessierte) in bar.
Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung können gegen Vorzeigen des
aktuellen Studien-Ausweises Lotos kostenlos teilnehmen.

Anmeldung erwünscht via:

manuel@luzern-yoga.ch **oder** SMS an 079 742 68 62.

Daten	Thema	YogalehrerIn
13.03.2020	Yin Yoga & Meditation	Barbara Burkhardt
17.04.2020	Rund um die Schulter	Hansjörg Straumann
05.06.2020	Traditioneller Yoga nach Robert Cottet	Kathrin Haldimann
18.09.2020	Dualität & Einheit	Angela Wagner Hohenberger
16.10.2020	Yoga und die 5 Elemente - Üben aus ayurvedischer Sicht	Therese Matiegka
13.11.2020	Pranayama & Meditation	Manuel Flückiger