

Aargau

Dehm Barbara

Yoga in Baden und Kirchdorf

Hatha Yoga (fortlaufende Kurse, offene Gruppen und Workshops)

Feldstrasse 7a

5417 Untersiggenthal

Tel. P: 056 288 15 84

Tel. M: 079 399 43 74

info@musikundyoga.ch

www.musikundyoga.ch

Hauri Claudia

Claudia & Yoga in Zofingen und Oftringen

Hatha Yoga

Aegertenweg 11

4802 Strengelbach

Tel. M: 078 671 56 65

claudia@claudia-yoga.ch

www.claudia-yoga.ch

Mauchle Marlise

yogama.ch

Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einzellektionen, Therapiektionen, Yoga Nidra, Mantrasingen, Meditation

Zentrumsplatz 3

5726 Unterkulm

Tel. G: 079 565 65 81

Tel. P: 062 776 36 61

kontakt@yogama.ch

www.yogama.ch

Müller-Baselgia Gabriela

yogabriela.ch

Hatha Yoga / Yin Yoga / Yoga tanzt

Hinterdorf 3

4324 Obermumpf

Mobile 079 622 66 47

Privat 062 873 17 48

gabrielamail@bluewin.ch

www.yogabriela.ch

Basel-Landschaft

Ballmer Wegmann Fiona

Living Silence - Yoga aus der Stille

Vinyasa Yoga, Meditation

Neuweilerstrasse 6

4105 Biel-Benken

Tel. M: 078 773 25 95
yoga@livingsilence.ch
www.livingsilence.ch

Hoffmann Hostettler Pascale Patricia

Yoga mit Pascale in Therwil, Aesch, Dornach

Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, für Kinder und Erwachsene, Yoga am Arbeitsplatz und Privatkurse

Parkstrasse 16

4106 Therwil

Tel. M: 079 704 97 73

yoga-mit-pascale@glueckswege.ch

glueckswege.ch

Honegger Dorothea

Yoga in Binningen und Bubendorf

Binningen, Hasenrainstrasse 65, Yogaschule Maya Naldi

Bubendorf, Hauptstrasse 145, Sportcenter

Hatha-Yoga, Pranayama und Meditation, fortlaufende Kurse

Düblerstrasse 14

4416 Bubendorf Tel. P: 061 931 23 43

d.honegger@bman.ch

www.yoga-honegger.com

Sarah Huber-Glaser

skorpiona

Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene in Privat- oder Gruppenkursen, Schwangerschaftsyoga, Yoga in der Firma, Meditation, Workshops

Elblingstrasse 1

4107 Ettingen

Mobile 079 482 28 23

mail@skorpiona.ch

<https://www.skorpiona.ch>

Küng Jacqueline

Yogaraum Liestal

Hatha-Yoga, sanftes Yoga

Fischmarkt 36

4410 Liestal

Tel. M: 079 299 85 64

info@yogaraumliestal.ch

www.yogaraumliestal.ch

Basel-Stadt

Geiser Ginette

yogaschulebasel.ch, Yogazentrum Lotos und yoga shânti Basel

Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Yoga 60plus, Yoga Nidra, Meditation, Einzellektionen

4056 Basel

Tel. G: 061 321 03 46
Tel. M: 079 758 18 73
info@yogaschulebasel.ch
www.yogaschulebasel.ch

Kuni Rita
yoga shānti

Hatha Yoga; Yoga für Rücken, Schultern und Nacken; meditativer Yoga;
MeditationKlosterberg 15
4051 Basel
Tel. G: 061 901 90 30
Tel. M: 076 371 90 30
info@yogashanti.ch
www.yogashanti.ch

Meyer Zoë
YOGA mit Zoë

Hatha Yoga, Pranayama und Meditation, Privatstunden, Gruppenunterricht und
*Business Yoga, Yoga in English*Delsbergerallee 72
4053 Basel
Tel. G: 078 658 84 99
info@yogamitzoe.ch
www.yogamitzoe.ch
www.facebook.com/YOGAmitZoe

Nussbaumer Marisa
Yogasiram / Yoga in Basel

Trad. Yoga für alle Stufen/ Hatha-Yoga intensiv für Fortgeschrittene/ Yoga bei
Rückenproblemen / Intensivkurse / Seminare
Peter Rot-Strasse 92
40 58 Basel
Tel. P: 061 321 18 48
info@yogasiram.ch
www.yogasiram.ch

Tschirren-Schwejda Susanne
Yoga in Basel

Yoga in Kleingruppen (asana, pranayama, Meditation) im Zentrum von Basel
Yoga individuell und als Therapie, Ort und Zeit nach Vereinbarung
Tel. M: 076 596 72 92
yoga@sutschirren.ch
sutschirren@gmx.ch
www.sutschirren.ch

von Holt Kristina
Yoga in Zürich und Basel

Gruppenkurse, Privatlektionen, Workshops
Yoga Space, Engweg 3, 8006 Zürich
Wolke 8 Yoga, Dornacherstrasse 141 (im Hinterhof), 4053 Basel
Tel. M: 079 504 52 16

kristina@yogasoul.ch

www.yogasoul.ch

Graubünden

Guttman Lerch Martina

Yoga Praxis Martina Guttman: in Schiers, Klosters, Landquart, Zürich und Winterthur

Hatha Yoga für alle, Yoga in der Schwangerschaft, Yogatherapie und Einzelunterricht

Garglas 199

7220 Schiers

Tel. G: 077 417 65 63

Tel. P: 081 330 43 20

info@yoga-guttman.ch

www.yoga-guttman.ch

Barbüda Manuela

Yoga im Praettigau

Chi-Yoga, Kundalini-Yoga

Dreibündenstrasse 80

7000 Chur

Tel. G: 0786537485

Tel. M: 0786537485

mbarbueda@gmx.net

www.yogaimpraettigau.ch

Luzern

Duss Rita

yogabalance.ch

Luzern, Adligenswil, Buchrain

Traditionelles Hatha Yoga für Beginnende und Geübte, Gruppen- und Einzelunterricht

Oberseeburghöhe 8

6006 Luzern

Tel. G + P: 041 420 39 66

info@yogabalance.ch

www.yogabalance.ch

Flückiger Manuel

Yoga Gemeinschaft Luzern

*Traditioneller Hatha Yoga nach Robert Cottet*Hirschengraben 13a

6003 Luzern

Tel. M: 079 742 68 62

manuel@luzern-yoga.ch

www.luzern-yoga.ch

Hug Ineichen Leona

Polarity, Hatha Yoga, Tanz- und Bewegungstherapie, Einzel- und Gruppenstunden, Workshops

Neustadtstrasse 7
6003 Luzern Tel. M: 076 452 26 07

kontakt@yoga.hug.ch

www.yoga-hug.ch

Rast Gabriela

yogara in Aula Kirchbühl, Zentrum Bruder Klaus in Kriens und Obernau

Hatha Yoga für Anfänger wie Fortgeschrittene, Yoga für Jugendliche

Hubelstrasse 36

6012 Obernau

Tel. G: 041/320 37 23

Tel. M: 078 / 723 37 23

rast.pfyl@bluewin.ch

www.yogara.ch

**Schertenleib Schmidiger Romana
zwischenRaum Yoga Neustadt Luzern**

Yoga, Meditations und Yoga Nidra Kurse, Workshops und Yoga Ferien

Sempacherstrasse 19

6003 Luzern

Tel. G: 079 365 55 86

kontakt@zwischenraum-luzern.ch

www.zwischenraum-luzern.ch

Schöpfer Edith**Yoga Luzern**

Hatha Yoga; Yoga Nidra; Meditation; Mantra; Imagination – Gruppen- und Einzelunterricht

Berglistrasse 29

6005 Luzern

Tel.: 041 310 59 49

schoepfer.edith@bluewin.ch

www.yoga-imagination.ch

Soland Remo**OM SHANTI YOGASCHULE LUZERN**

Trad. Hatha Yoga, für Beginner bis Fortgeschrittene.

Intensivkurse, Seminare, wissenschaftliche Referate.

Löwengraben 15

6004 Luzern

Tel. M: 078 673 04 64

info@yogaschule-luzern.ch

www.yogaschuleluzern.ch

Obwalden

Omlin Gaby

Yoga in Sachseln

Hatha Yoga für Alle
Birkenweg 8
6072 Sachseln
Tel. M: 079 737 33 21
gaby@yoga-sachseln.ch
www.yoga-sachseln.ch

Schaffhausen

Weidmann Susanna
yogalicht.ch, Schaffhausen
Hatha Yoga für alle, Meditation, Yoga intensiv, Privatlektionen
Mühlentalsträsschen 9
8200 Schaffhausen
Tel. P: 052 640 15 39
Tel. M: 078 775 33 95
susanna@yogalicht.ch
www.yogalicht.ch

Solothurn

Rytz-Krieg Elisabeth
Die gute Adresse in Solothurn: yoga-mit-lis.ch
*Hatha Yoga in Gruppen- oder als Einzelstunde für Anfänger und Fortgeschrittene,
Fokus auf exakte Anleitung*
Buchenstrasse 103a
4500 Solothurn
Tel. G: 076 500 84 74
Tel. P: 032 685 22 45
Tel. M: 076 500 84 74
rytz-krieg@bluewin.ch
www.yoga-mit-lis.ch

Staub Liselotte
Heilpraxis Lotos
Yogatherapie, Meditation, Beratungen, Fernheilung
Friedhofplatz 16
4500 Solothurn
Tel. M: 079 393 86 81
liselotte.st@bluewin.ch
www.heilpraxis-lotos.ch

St. Gallen

Enz Christine
Studio 8
Hatha Yoga, Deutsch
Teufenerstrasse 8

9000 St.Gallen
Tel. G: 076 458 10 66
enz@studio-8.ch
www.studio-8.ch

Gelpi Evelyn

Yoga in der Altstadt

Hatha Yoga für Alle, Traditioneller Yoga nach R. Cottet

Turmgasse 8

9000 St. Gallen

Hatha Yoga für Alle, Traditioneller Yoga nach R. Cottet

Tel. P: 071 245 22 88

Tel. M: 079 771 28 86

evelyngelpi@hotmail.com

www.yoga-in-der-altstadt.ch

Hofstetter Jolanda

Abtwil und Gossau SG

Hatha-Yoga für Alle

Burgackerstr. 3

9030 Abtwil

Tel. P: 071 311 33 29

Tel. M: 079 645 64 13

jolanda.hofstetter@gmx.ch

www.yoga-jolanda.ch

Thurgau

Blattner Ruth

Yoga am See

Wir sind drei erfahrene Yogalehrende, die in unterschiedlichen Traditionen unterrichten

Hauptstrasse 175

8272 Ermatingen

Tel. G: 071 664 20 90

kontakt@yogaamsee.ch

www.yogaamsee.ch

Zug

Schwander-Szemán Judit

YogaZug.ch in Baar, Haus Aurum

Hatha Yoga / Kleingruppen / Deutsch

Neugasse 18

6340 Baar

Tel. P: 041 740 06 36

Tel. M: 078 894 84 99

judit.schwander@yogazug.ch

www.yogazug.ch

Zürich

Conrad Petra

Yogakreis3, Zürich und Feldmeilen

Hatha Yoga - Workshops und Gruppenunterricht

Schlossgasse 10

8003 Zürich

Im Tobel 7

8706 Feldmeilen

Tel. M: 079 279 86 12

anfrage@yogakreis3.ch

www.yogakreis3.ch

Frick Ursula

Yogaschule Ursula Frick, Mettmenstetten

Hatha Yoga, Yoga Dance

Im Steinisacher 1

8932 Mettmenstetten

Tel. G: 044 767 15 27

ursi.frick@sunrise.ch

www.yogarelay.ch

Guttman Lerch Martina

Yoga Praxis Martina Guttman: Schiers, Klosters, Landquart, Zürich und Winterthur

Hatha Yoga für alle, Yoga in der Schwangerschaft, Yogatherapie und Einzelunterricht

Garglas 199

7220 Schiers

Tel. G: 077 417 65 63

Tel. P: 081 330 43 20

info@yoga-guttman.ch

www.yoga-guttman.ch

Kuriger-Frick Sonja

Yogaschule Ursula Frick, Mettmenstetten

Hatha Yoga, Yoga Dance

Im Steinisacher 1

8932 Mettmenstetten

Tel. G: 044 767 15 27

sonja.kuriger@yogarelay.ch

www.yogarelay.ch

Lutz Seraina

Yoga in Effretikon und Winterthur

Hatha Yoga für Alle Birchstrasse 20

8307 Effretikon

Tel. M: 076 394 87 77

info@yogazimmer.ch

www.yogazimmer.ch

Maiocchi Sabina
Hettlingen, Singsaal Primarschulhaus

Dynamisches Hatha Yoga für alle

Schulstrasse 14

8442 Hettlingen

Tel. P: 052 316 25 25

s.maiocchi@gmx.ch

Riedweg Rachel

yogaperle

Hatha Yoga

Löwenstrasse 20

8001 Zürich

Tel. G: 076 580 22 52

Tel. P: 044 920 22 52

info@yogaperle.ch

www.yogaperle.ch

Timm Irène

yogastern / atelier für bewegung & gesundheit, Männedorf & Zürich

Hatha Yoga Flow, Yoga & Spiraldynamik®, Outdoor Yoga, Personal Training

Emil Staub Str. 4b

8708 Männedorf

Tel. G: 079 407 81 92

Tel. P: 079 407 81 92

Tel. M: 079 407 81 92

info@yogastern.ch

www.yogastern.ch

von Holt Kristina

Yoga in Zürich und Basel

Gruppenkurse, Privatlektionen, Workshops

Yoga Space, Engweg 3, 8006 Zürich

Wolke 8 Yoga, Dornacherstrasse 141 (im Hinterhof), 4053 Basel

Tel. M: 079 504 52 16

kristina@yogasoul.ch

www.yogasoul.ch

Deutschland

Steinhoff Lydia

YogaKosmos

Hatha Yoga

Schulze-Delitzsch-Straße 19

33100 Paderborn

Tel. G: 0049 2951 7093889

Lydia@yogakosmos.ch

www.yogakosmos.com

Fürstentum Liechtenstein

Jehle Ingeborg

Hatha Yoga für Jeder-mann bzw. -Frau

Bahngasse 25

9485 Nendeln

Tel. G: 00423 373 93 33

info@yogaaktiv.li

www.yogaaktiv.li