

**Liste der diplomierten YogalehrerInnen von Lotos Yoga
1998-2019**

Name	Vorname	Abschlussjahr	Thema Diplomarbeit
Achermann	Silvia	2002	Atmung und Yoga
Aeberhard	Martina	2015	Yoga Nidra
Aebi	Caroline	2012	Yogaerfahrung-Yogaunterricht. Welchen Yogastil od. welche Elemente übernehme ich für meinen Unterricht?
Allemann	Marianne	2012	Stressbewältigung im Alltag durch Yoga
Amstutz	Jacqueline	2014	Meditation im Yogaunterricht
Andreou	Susan	2011	Yoga hilft - wie hilft er?
Arnold	Andrea	2004	Yoga Nidra
Aubert	Regula	2012	Von der Trägheit zu Üben
Bacciarini	Frederike	2016	Vorurteile gegenüber Hatha Yoga - Welche Vorstellungen halten Menschen davon ab, mit Yoga zu beginnen?
Bächer	Gina	2018	Meditation & Yoga
Bachmann	Nicole	2007	Yoga an der Primarschule
Bachmann	Gabriela	2012	Mit Achtsamkeit zum Gleichgewicht
Bader	Mark	2008	Hatha Yoga und Religiosität
Ballmer	Fiona	2010	Inwiefern unterstützt die Psychoanalyse einen spirituell Suchenden auf seinem Yoga-Weg?
Bangerter	Barbara	2013	Hypertonie und Yoga
Bänziger	Marianne	2013	Yoga für Menschen mit einer Schwerstbehinderung
Bartholdy	Denise	2019	Yin & Yang im Yoga
Bartishcheva	Maryna	2019	Surya Namaskar als meditative Yogapraxis
Baumann-Weber	Rahel	2012	"Es atmet mich" Atem im Schwangerschafts-Yoga
Baumgartner	Marina	2018	Yoga und Leistungssport - Wie Yoga die Performance von Leistungssportler*innen verbessert
Beutler Jäger	Elisabeth	2010	Power Yoga - Ist das Yoga? Eine Gegenüberstellung von Power Yoga und Hatha Yoga
Bickhard	Jana	2001	20 Fragen
Bieri	Livia	2019	Yoga für einen guten Zweck
Blaschek	Janine	2013	Business-Yoga - Projekt Yoga am Arbeitsplatz bei Swiss International Air Lines
Blattner	Ruth	2007	Hormonelle Yogatherapie
Bless	Christa	1999	Yoga im Westen; Traditionen und Entwicklungen
Bohnet	Rolf	2002	Der Einfluss der Meditation auf mein Zeitempfinden - Das Leben als Achterbahnfahrt
Böhni	Barbara	2005	Wie ich Aspekte des Yogas mit der Massage verbinde
Bolli-Mao	Jin	2019	Yoga & Musik
Boschung	Monika	2004	Wie hat sich durch Yoga meine Wahrnehmung des Atems verändert?
Bossard	Verena	2016	Mein Körper mein Instrument - Mit Yoga den Körper in Einklang bringen
Bosse Schmitz	Bettina	2018	Yoga für Jugendliche - Mit welchen Herausforderungen haben Jugendliche heute zu kämpfen und wie kann Yoga ein guter Begleiter in dieser wichtigen Entwicklungsphase sein.
Braun	Kathrin	2001	Yoga im Frauenstrafvollzug
Britt	Sandra	2019	Yoga in der Osteopathie
Brunner	Doris	2001	Begleitung mit Yoga nach Krebs-OP und Chemotherapie
Brunner	Ursula	2005	Der Zustand des inneren Beobachters - das Zeugenbewusstsein
Bucher-Arpagaus	Marietta	2002	Frauen - Energie - Spüren mit Yoga
Büeler	Franziska	2017	Yin Yoga bei Rückenschmerzen
Bullinger-Wöhrle	Heidrun	2016	Wie Yoga mir hilft mit Multipler Sklerose umzugehen und wie mich diese Krankheit so lehrt christliche Spiritualität im Alltag zu leben
Buner	Pia	2002	Was fördert und verändert Yoga bei Menschen die regelmässig üben?
Bünter	Esther	2014	Schwangerschafts-yogakurs
Burri	Barbara	2004	Hilft Yoga bei Rückenschmerzen?
Buser	Guido	2005	Die Bhavas
Caccavale	Carlo	2002	Wie kann Yoga bei Depressionen helfen?
Caduff	Daniela	2007	Yoga mit Jugendlichen
Calapasson-Urso	Vincenza	2019	Wie Schmerzen meine Beziehung zum Yoga veränderten
Camenzind	Edy	2016	Yoga nach einem Hirnschlag - Welche Yogaübungen eignen sich für einen Hirnschlagpatienten, am Beispiel meines alten Bergfreundes?
Christen	Christine	2005	Power-Yoga - Yoga mit Power?
Christen Edelberger	Irene	2014	Surya Namaskara und Chakra-Meditation
Christen-Spieser	Franziska	2012	Yoga - Fasten
Cioccarelli	Barbara	2003	Yoga und Sucht
Clalüna	Martina	2018	Das Herz in den Upanishaden

**Liste der diplomierten YogalehrerInnen von Lotos Yoga
1998-2019**

Name	Vorname	Abschlussjahr	Thema Diplomarbeit
Conrad	Petra	2007	Sensibilisierung der Aufmerksamkeit
Cuonz-Mader	Bernadette	2018	Yoga und Burnout - Mit Yoga zur Vegetativen Balance finden
Dallas	Renata	2018	Die Reinigung und Stärkung unserer fünf Koshas
de Kinkelin	Nadia	2015	Yoga Snack - have a break - have Yoga
Dehm	Barbara	2010	Inwiefern kann Yoga den Musiker in seinem Berufsalltag unterstützen?
Desole	Ursula	2012	Meine Erfahrungen in einem Ashram in Indien
Detzel	Julie	2015	Rückenschmerzen in der Schwangerschaft
Dieter	Jennifer	2013	Yoga und Emotionen
Dietrich	Franziska	2005	Yoga für Kinder - Spass oder Therapie
Dondi	Maria	2001	20 Fragen
Duss	Rita	2004	Yoga-Methoden im Westen - wie wirken sie auf mich?
Eggenberger	Andrea	2019	Licht und Farben im Yoga
Ehrensperger	Karin	2013	Bildschirmarbeit und Yoga
Eichin Fischer	Katharina	2011	Yoga für Tennis
Enz	Christine	2010	Yoga macht gute Noten - Kann gezielter Yogaunterricht die Konzentrationsfähigkeit von SchülerInnen steigern?
Epper	Cathleen	2014	Abnehmen mit Yoga
Fankhauser	Irene	2006	Gegenüberstellung einer 4-wöchigen zu einer 4-jährigen Ausbildung zur Yogalehrerin
Faude	Angela	2015	Kapalabhati
Felber	Carla	2000	Yoga in der Schwangerschaft
Felder	Patricia	2009	
Felder	Andrea	2017	Hatha Yoga for Business - Warum Yoga für Menschen im Geschäftsalltag wertvoll ist
Fessler	Christa	1999	Meditation
Flückiger	Manuel	2009	Yoga und Zen
Fraga	Juliana	2016	Yoga im Kindergarten und in der Schule
Franzen	Rosmarie	2004	Beckenboden
Frick	Ursula	2000	Atem, Pranayama, Prana
Frick	Bernadette	2002	Die Chakras und die Kundalini
Fricke	Barbara	2010	Qualität in meinem Yogaunterricht
Früh	Lilli	2000	Yoga und Spiraldynamik
Ganz	Helen	2004	Wie verändert sich die Atmung im Alltag durch Yoga?
Gardoni	Angela	2019	Mein Handbuch in die faszinierende Welt des Yin Yoga
Geiser	Ginette	2006	Yoga und Schleudertrauma
Gelpi-Signer	Evelyn	2009	Entfaltung von Achtsamkeit + Bewusstheit im Yogaunterricht
Gil	Marcin	2013	Yoga und Bewältigungsmethoden gegen Stress
Gisler	Heidi	2006	Hilft Yoga eine Kindergruppe mehr zur Ruhe zu führen? Trifft Yoga auf ein Bedürfnis des Kindergartenkindes?
Glaser	Sarah	2015	Kann sich ahimsa durch Achtsamkeit in unserer Yogapraxis und in unserem Alltag verbessern?
Gnekow	Ursula	2004	Yoga in der zweiten Lebenshälfte
Goldschmidt	Ivo	2002	Yoga und Om
Greter	Rosmarie	2004	Yoga Nidra
Grünenwald	Claudia	2014	Kann Yoga gegen Stress im Alltag helfen?
Guggenbühl	Claudia	2000	20 Fragen
Günthard	Marianne	2010/2011	Verbessert Yoga die Sehkraft?
Guttman	Martina	2004	Pranayama in der Schwangerschaft
Haas	Ursula	2012	Integration der Symboik von asanas im Unterricht - wie beeinflusst sie die Einstellung der Teilnehmenden zur Yogapraxis?
Hägler	Noëlle	2015	Die fünf Koshas erleben
Haldimann	Kathrin	2002	Der Sehsinn im Yoga und in der Bildenden Kunst
Hartmann	Susanne	2017	Atem bewegen - Bewegung atmen - Surya namaskar - der Sonnengruss
Hauri	Claudia	2006	Die Kraft des Atems
Hauri Flury	Claudia	2013	Auswirkungen von Yoga Einzelunterricht auf die tägliche Praxis
Hefti	Renata	2000	Yoga als Lebensweg
Heinss	Udo	2000	Rhythmus und Yoga im Unterricht nach R. Cottet
Hendry	Silvia	2011/2012	Surya Namaskara - Der Sonnengruss
Heregthy	Monika	2007	Chakras

Liste der diplomierten YogalehrerInnen von Lotos Yoga
1998-2019

Name	Vorname	Abschlussjahr	Thema Diplomarbeit
Herrmann	Peter	2003	Yoga und Entspannung in der Akutpsychiatrie
Herrmann	Edith	2003	Schritte in die Stille
Herzig	Susi	2011/2012	Wirksamkeit der antigestirische Pawanmuktasana-Serie als integraler Teil im Yogaunterricht
Hitz	Barbara	2002	Yoga in Verbindung zum Christentum - Die Bibel
Hofer	Rahel	2011	Shavasana - Tiefenentspannung
Hoffmann-Hostettler	Pascale	2014	Zwei Entwicklungen, ein Ziel: zurück zum eigenen Wesenskern
Hofstetter	Jolanda	2004	Konfrontation mit verschiedenen Unterrichtsstilen in der Ausbildung
Höhener	Marianne	2004	Yoga während der Schwangerschaft
Höliner	Maya	2002	Yoga Nidra
Honegger	Dorothea	2003	Philosophie im Yogaunterricht
Honegger	Monika	2016	Yoga für Jugendliche und Erwachsene: Wie gestalte ich den Yogaunterricht für vorwiegend männliche Jugendliche, wenn es Pflicht ist, Yoga zu üben?
Huber	Elvira	2004	Kinder Yoga
Hug Ineichen	Leona	2011	Experiment Entwicklungsstufen nach Erikson in Verbindung mit Yoga
Ineichen	Agata	2015	Ein Jahr mit dem Mantra so'ham
Ingold	Maja	2001	Mantra
Jäggi	Katharina	1999	20 Fragen
Jehle	Ingeborg	2009	Hatha Yoga bei Seniorinnen im Vergleich zu Gymnastik
Jenny	Hanna	2019	Wie kann Yoga Langzeitfolgen bei Brustkrebspatientinnen lindern?
Jensen	Andrea	2018	Ayurvedische Heilkunst - Meine Reise durch die ayurvedische Heilkunst
Kallee	Ursula	2008	In welchen Aspekten ist Power-Yoga Yoga?
Kämpf	Manuela	2008	Yoga für Kinder und Jugendliche
Kaufmann	Nicole	2016	Eine Reise zum Herzen - Welche physischen und psychischen Auswirkungen hat die Arbeit mit dem Herzchakra?
Kennel	Libusha	2000	Yoga und Buddhismus
Kessler	Silvia	1999	20 Fragen
Kessler	Kim	2007	Yoga + Stress
Kleiber	Johanna	2005	Yoga und die christliche Spiritualität
Kohler Pasquinelli	Sandra	2017	Bessere Lebensqualität durch Yoga - was fasziniert und motiviert mich zur wöchentlichen Yogastunde
König	Regula	2000	Yoga mit Behinderten
König	Jasmin	2013	Meditation: mit moderner Technik die alte Tradition praktizieren
Kotro	Lea	2002	Gleichgewicht im Yoga, Erfahrungen nach Skiunfall
Krumm	Elsbeth	2002	Der Yoga von Robert Cottet - Weshalb fasziniert er mich?
Kuni	Rita	2005	Im Fluss des Lebens
Künzle	Charlotte	2019	Yoga für die Schwangerschaft
Kuratli	Judith	2013	Yoga in freier Natur zeigt sich förderlich auf die Yogapraxis und Gesundheit
Kuratli Pierhöfer	Regula	2015	Symbolik und Bedeutung von Terasana
Kuznetsova	Irina	2006	Die Anschauung der Liebe im Lichte der Bhagavadgita-Texte
Letsch	Karin	2016	Yoga und Demenz - Wo sind Grenzen gesetzt?
Leu	Barbara	2014	Ein Koch und Yoga - Workshop
Lipaj	Sabine	2007	Energiefluss in der Aura
Loder	Jugana	2014	Wirkt sich fortgesetztes Praktizieren von Yoga auf die individuellen Ernährungsweisen aus?
Looser-Cal	Silvia	2017	Sinnvoller Einsatz von Hilfsmitteln in der hathayogischen Übungspraxis
Lüscher	Barbara	2013	Gemeinsames Meditieren in der Familie
Lütolf	Myrtha	2004	Yoga und Fasten
Lütolf	Beat	2015	Welcher Yoga ist für Kletterer geeignet?
Lutz	Seraina	2012	Sonne, Mond und Yoga - Studie zu lunaren und solaren Atemtypen im Yoga-Unterricht
Mädler	Katrin	2017	Yoga bei Stress - Wie kann Yoga in Stresssituationen helfen?
Maiocchi	Sabina	2005	Yoga und Pubertät
Marty	Anita	2018	Solar und lunar atmen - Welchen Mehrwert hat der Einbezug der solaren und lunaren Atmung in meinen Yogalektionen?
Mathys	Nicole	2008	Kann Selbst-Beobachtung im Yoga geschult werden, mit welchen Wirkungen?
Matiegka	Therese	2011	Meditation & Alltag
Mauchle	Marlies	2006	Christine - Yoga unter erschwerten gesundheitlichen Bedingungen
Merz	Martin	2004	Geschichte des Yoga in der Schweiz 1900 - 1960
Merz	Monica	2012	Inwiefern verändert eine Yogaausbildung die Ausbildungsteilnehmerinnen persönlich?

Liste der diplomierten YogalehrerInnen von Lotos Yoga
1998-2019

Name	Vorname	Abschlussjahr	Thema Diplomarbeit
Metzger	Caroline	2017	Metta-Meditation
Meyer	Zoe	2007	Ist Business-Yoga für mich eine nutzbringende Anpassung des Yoga?
Miller Lanz	Nathalie	2019	Wie wirken Affirmation und Visualisation in den Yogahaltungen?
Minet	Michèle	2017	Yoga ohne Worte - Yoga-Unterricht für geflüchtete Menschen und Asylsuchende: innere Qualität der asanas bildhaft vermitteln
Mollinet	Susanna	2010	Wie vermittele ich behinderten Kindern Yoga?
Müller	Anita	2002	Partnerasana
Müller	Johanna	2006	Wie beeinflusst die Auseinandersetzung mit Pranayama und Atemarbeit die Atemanleitung im Yogaunterricht?
Müller	Maya	2008	Zusammenhang zwischen Yoga und Geburt
Müller-Baselgia	Gabriela	2015	Sthira-Sukham
Müller-Heyes	Barbara	2006	Yoga - Lebensquelle bis in die hohen Tage
Mura	Antoinetta	2004	In che mono lo Yoga puo condurre a un liberta interna piu vasta?
Nafzger	Brigitte	2008	Marte Meo im Yogaunterricht
Nägele	Gerd	2002	Meditationen und Meditationserfahrungen
Nordemann	Franzisca	2006	Erfahrungen mit Yoga Nidra
Nussbaumer	Marisa	2011	Die Bedeutung der Symbolik im Asana
Oberholzer	Barbara Anna	2017	Yoga über Mittag gegen Stress
Omlin-Rohrer	Gabriela	2011	Bruder Klaus ein Yogi?
Pasquier	Lucie	2012	Tapas, le feu du Yogi
Pautz-Pfändler	Sara	2012	Yoga und Beckenboden
Peier	Beata Christina	2010	Die Stille, die Leere
Pestalozzi	Salomé	2000	Yoga Mudra
Petermann	Gabriella	2008	Tri Yoga - Das Yogasystem von Kali Laksmi Devi
Pfaue Lepori	Ingrid	2001	Kriya-Yoga bei Patanjali, Klesa als Bewusstseinspsychologie
Portmann	Petra	2009	Yoga - ein Weg zum Herzen
Pytlík	Tanja	2015	Was tun, wenn die Welt Kopf steht? Shirshasana für mehr Konzentration und Achtsamkeit
Quinten	Nicole	2019	Yoga ein Erfahrungsweg zum eigenen Sein auf allen Lebensstufen
Rademacher	Romana	2002	Hindernisse auf dem Yogaweg
Ramsauer	Monika	2000	Yoga und Ayurveda
Rast-Pfyl	Gaby	2010	Stressbewältigung durch Atemübungen des Hatha-Yoga
Rauer	Nadja	2018	Pranayama und Schlaf - mit Nadi Shodhana zur Ruhe kommen, einschlafen, tief schlafen, durchschlafen, erholt erwachen
Reinfrank Okouo	Sabina	2013	Yoga nidra und seine Wirkung auf hochsensible Menschen
Riedweg	Rahel	2008	Gibt es eine Verbindung zw. Traditionellen hinduistischen Ritualen und Yoga?
Rieser	Susanne	2013	Yoga zur Verbesserung der Arbeitsqualität im Pflegeberuf
Rodriguez	Susan Christine	2010	Wie kann Yoga die Frau in ihrer Rückbildung unterstützen?
Rohner	Bea	2017	Yoga in der Schwangerschaft - Auswirkungen auf die Geburt
Roth	Daniela	2011	Yoga und Snowboard
Rothlin	Barbara	2006	Chakra-Yoga
Rueff	Anne	2000	Le Bhakti-Yoga (en français)
Ruegg	Astrid	2008	Mein Yogaweg
Ruegg	Manuela	2008	Mantras chanten - Glaube, Religion oder die pure Lust am Singen?
Ruf	Esther	2000	Mudras und Bandhas
Rytz-Krieg	Lis	2003	Innere Wahrnehmung bei mir und YogateilnehmerInnen
Sanz Fontan	Raquel C.	2012	HY-Unterricht aus Perspektive vom Bhakti-Yoga
Sauvain	Simone	2014	Free your feet!
Schaub	Christiane	1999	20 Fragen
Scheiber	Sonja	2010	Meine Schüler - mein Yoga - und ich
Schildknecht	Claudia	2012	Yoga im Altersheim
Schina	Stefania	2019	Ärger und Wut
Schischkowski Blumer	Mandy	2018	Handmudras
Schlittler	Sibylle	2017	Detox Yoga - Durchführung eines Detox-Wochenendes
Schlumpf Nölte	Iris	2003	Yoga für Frauen
Schlumpf Zürcher	Christine	1999	20 Fragen
Schmid	Brigitte	2000	Visualisieren

Liste der diplomierten YogalehrerInnen von Lotos Yoga
1998-2019

Name	Vorname	Abschlussjahr	Thema Diplomarbeit
Schmid	Käthy	2002	Yoga mit andersbegabten Kinder
Schmid	Tanja	2017	Yoga für Männer - Wie finden mehr Männer den Zugang zu Yoga?
Schmidiger	Romana	2007	Yoga bei Essstörungen
Schmied	Conny	2013	Yoga in der Ambulanten Kardialen Rehabilitation
Schneeberger	Susanne	2001	Die 7 Stufen - Yoga und Psychotherapie
Schneider	Brenda	2003	Yoga für behinderte Menschen
Schniepper	Mirjam	2011	Pratyahara - Wie kann pratyahara erlernt werden?
Schöbi	Carmela	2007	Ganzheitlicher Ansatz zur Behandlung von Rückenschmerzen
Schobinger	Linda	2005	Yoga in der Kindererziehung
Schöpfer Kolly	Edith	1998	20 Fragen
Schudel	Andrea D.	2011	Yoga und Rückenbeschwerden
Schuler	Lucia Daniela	2009	Yoga und Klettern
Schulthess	Séverine	2019	Yoga und Selbstwert
Schüpbach	Karin	2005	Die (Heil-) Kraft des Atems
Schwander-Szemán	Judit	2011	Dynamische Übungsreihen - Funktion u. Integration im Yogaunterricht
Schweizer	Monika	2002	Was ist Yoga Nidra und welche Bedeutung hat es für mich und meinen Yogaunterricht
Schweizer	Isabelle	2017	Erdung mit Muladhara Chakra
Sigg	Magda	2001	Schritt für Schritt auf dem Weg zur Tara-Meditationpraxis
Signer	Andrea	2013	Shirshasana-Kopfstand
Soland	Remo	2004	Mantra Nada Kraft in Klangform
Sommer	Laurence	2003	Mit Yoga auf dem Weg zum Glück
Sonder-Dosch	Gabriella	2001	Yoga und Christentum
Spirig Walt	Nicole	2016	Hata Yoga und der Fuss
Stäheli	Ursina	2013	Yoga im Volleyball
Staub	Liselotte	2009	Yoga im Alter - was spricht dafür?
Steinhoff	Lydia	2009	Erwartungen + Kenntnisse von TN in Yogakursen
Studer	Franziska	2012	Kann Yoga Nidra die Symptome des "Globus hystericus" beseitigen?
Sulser	Snezana	2015	Yoga für Mutter und Baby - Möglichkeiten und Grenzen
Suter	Eva	1999	20 Fragen
Sutter	Beatrice	1998	20 Fragen
Szente	Andrea	2007	Innenwelt der Aussenwelt der Innenwelt
Theofanidis	Susanne	2008	Bessere Lebensqualität duch Yoga?
Thommen-Amantea	Elvira	2009	Kann der Yogaunterricht eine Bewusstseinerweiterung erwirken?
Tifner	Erika	2009	Yogapraxis mit hochsensiblen Menschen
Tigges	Barbara	2003	Inwiefern hilft Yoga der Wahrnehmungsschulung für ReiterInnen
Timm-Kupper	Irène	2009	Wie kann Yoga eine Hilfe während Schwangerschaft und hinsichtlich der Geburt sein?
Torbica	Anna	2016	Balance, Balance - Ein Erforschungsprojekt des Kinderateliers Rheinfelden
Traber	Cristina	2001	Yoga im Himalaya
Traber	Claire	2008	Wie kann mir Yoga dabei helfen weniger Angst vor dem Tod zu haben?
Tschirren	Susanne	2008	Wie können die Yoga Sutras von Patanjali dem Menschen helfen, leidvolle Prozesse zu verarbeiten?
Ulrich	Barbara	2007	Gibt es Berührungspunkte zw. Yogaweg + Rotem Weg?
Ulrich-Brotschi	Agnes	2013	Yoga in der Neuro-Rehabilitation
Umberg	Evelyne	2006	Yoga und Sterben
Vella	Carlo	1999	Yoga im Strafvollzug
Vernier	Corinne	2005	Wie wirkt sich Yoga im Alltag aus?
Vogel	Daniela	2002	Das Gleichnis vom Wagen
Vogel	Diana	2017	Projekteinheit Atmung
von Allmen	Theres	2014	Yoga und die Wirkung in Stresssituationen - wie Arbeitslosigkeit
von Holt	Kristina	2011	Kann Yoga bei Anorexia nervosa den heilungsprozess unterstützen?
von Matt	Ursula	1999	20 Fragen
Voney	Corinne	2013	Wie Sorge ich für mehr Entschleunigung in meinem Alltag und Yoga-Unterricht?
Wagner	Angela	2016	<i>mūlabandha</i> und der Beckenboden
Wariwoda	Hedwig	2015	Ujjayi Pranayama - der siegreiche Atem

**Liste der diplomierten YogalehrerInnen von Lotos Yoga
1998-2019**

Name	Vorname	Abschlussjahr	Thema Diplomarbeit
Weber Kern	Ariane	2013	Elemente des Yoga in der Sprachtherapie
Weidmann	Susanna	2011	Yoga und Beckenboden
Wenk	Barbara	2015	Samtosh - Mass halten ohne Frust und Stress - Im persönlichen Gleichgewicht mit Yoga und Ernährung
Wichser	Marlene	2000	Yoga und seine Bedeutung im "Rad des Lebens"
Wiget	Manuela	2005	Was heisst für mich Akzeptanz - Toleranz in unserer Welt, in meinem Alltag?
Wild	Mathys	2007	Yoga bei gesundheitlichen Einschränkungen
Will	Gertrud	1999	20 Fragen
Windler	Jacqueline	2016	Entschleunigung durch Yoga
Winkler	Yolanda	2005	Yoga Nidra
Wonisch	Marika	1999	Chakras
Woods	Chantal	2019	Relax Yoga Detox
Wylter	Maja	2010	Kann Yoga mit Elementen des Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn mehr Ruhe in den Arbeitsalltag bringen?
Zallot-Rüegg	Irene	2014	Yoga und Langstreckenlauf
Zbinden	Barbara	2019	Welche Herausforderungen gilt es zu meistern beim Angebot "Yoga für Flüchtlingsfrauen"?
Zellweger	Rahel	2010/2011	Salutogenetische Übungen
Zimmermann	Janet	2000	Spiraldynamik und Yoga
Zimmermann	Jules	2006	Die Darstellung des Yoga in der westlichen medizinischen Übersichtsliteratur
Ziswiler	Johanna	1998	20 Fragen
Zwahlen	Gabriella	2018	Yin Yoga und chinesische Medizin