

Yoga Herbstwoche | 11. – 16. Oktober 2021

mit Barbara Meier Käppeli und Carla Felber
für Lotos Studierende: Vorbereitung Anatomie Prüfungen



Ort

Seminarhotel Rügel
Sarmenstorferstrasse 52
5707 Seengen
062 767 60 50
info@ruegel-seengen
www.ruegel-seengen.ch

Termin

Montag, 11. – Samstag, 16. Oktober 2021

Kosten

Praxis und Theorie

Yogawoche CHF 650.-

nur Praxis

Ehemalige, Interessierte CHF 550.-

NEU: nur Morgenlektionen per Zoom

Morgenlektionen/Woche CHF 180.-

Kost & Logis (pro Woche/Person)

von CHF 450.- bis 550.-

Weiterbildung-Bestätigung

Yoga-Woche Praxis 28 h

Yoga-Woche Praxis und Theorie 42 h

Leitung

Barbara Meier Käppeli

dipl. Yogalehrerin YCH/EYU

dipl. Pflegefachfrau, Pflegewissenschaftlerin MScN

Carla Felber

dipl. Yogalehrerin YCH/EYU

Komplementärtherapeutin, Co-Leiterin
Lotos Aus- und Weiterbildung

Info & Anmeldung

- lotosyoga.ch/workshopliste
- sekretariat@lotosyoga.ch

Anmeldeschluss

30. September 2021

Rücktrittsbedingungen

Siehe AGB



Kursprogramm für Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung

Die Woche ist so aufgebaut, dass ein individuelles Lernen nach eigenen Bedürfnissen möglich ist. Es besteht ein Rahmenprogramm, das aus Meditation, Hatha-Yoga, Anatomie/Physiologie/Pathologie, sowie Integration Anatomie und Yoga besteht.

Zur Prüfungsvorbereitung steht ein umfangreiches Skript mit Fragen zur Bearbeitung zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit zu den Themen Kurzvorträge zu besuchen und es gibt täglich eine Fragestunde.

Am Ende der Woche finden die Prüfungen statt.

Vertiefungswoche zur Weiterbildung oder für Interessierte

Diese Woche gehört zum 3. Ausbildungsjahr und eignet sich als Weiterbildungs-Woche. Anatomische Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

Yoga Ferien-Woche

Yoga Feriengäste (Aussenstehende/Interessierte) können auch nur das Yoga-Rahmenprogramm belegen und am Hallwilersee Herbstferien machen (Wanderungen, Biken, Schifffahrten, Besichtigung vom Museum/Wasserschloss Hallwyl etc.).

Mitbringen

Yogamatte, Gurt, Schal/leichte Decke für die Meditation, ev. Sitzkissen, Yoga-Kleidung, Wanderschuhe, Regenschutz, Anatomieunterlagen.