

YOGA FÜR KINDER - pädagogische, didaktische und methodische Inhalte

Weiterbildungskurs mit Carla Felber

Kurze Beschreibung:

Momente der Entspannung werden in unserer reizüberfluteten, schnelllebigen Zeit für die gesunde Persönlichkeitsentwicklung immer wichtiger. Kinder müssen lernen viele Einflüsse rasch zu verarbeiten. Darunter leiden oft Bewegungsdrang und Ruhephasen. Im Yoga können die Kinder Bewegung, Geschicklichkeit schulen, aber auch Stille erleben und so lernen, der Hektik des Alltags etwas entgegensetzen.

Kursinhalt:

Grundsteine der Entwicklung im Vorschulalter, in der mittleren Kindheit und im Jugendalter, pädagogische, didaktische und methodische Möglichkeiten, Lektionsaufbau (Rhythmisierung des Unterrichts durch Planen von verschiedenen Lektionsphasen), Lektionsbeispiele kennen lernen und selbständig erarbeiten, Unterrichtsmaterialien, Hilfsmittel und Literatur zum Kinderyoga kennen lernen.

Kursziel:

Sich mit Aspekten der Anatomie und der Entwicklungspsychologie des Kindes auseinandersetzen, spezifische didaktische Aspekte erarbeiten, altersgerechte Körper-, Atem- und Stilleübungen kennen lernen, Yoga-Lektionen für Kinder skizzieren können.

Kursleitung:

Carla Felber, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
Primarlehrerin, Heilpädagogin
Dozentin für Hatha Yoga und Didaktik an der Lotos Yoga
Aus- und Weiterbildungsschule
Mutter von drei Töchtern

Termin:

13. – 16. Mai 2021 (Auffahrt)

Kurszeiten:

09.30 – 12.30 h & 13.30 -16.30 h

Anmeldeschluss:

30. April 2021

Anzahl Stunden:

24 h (4 Tage à 6 h)

Anzahl TN:

min. 8 / max. 16

Ort:

Yoga Zentrum Lotos, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel

Kosten:

Aktivmitglieder YCH: CHF 550
Nichtmitglieder YCH: CHF 620

Übernachtung:

Kostenlose Übernachtung im Lotos Yoga Zentrum nach
Absprache möglich.

Anmeldung: Sekretariat Lotos Yoga, Rüttimeyerstrasse 40, 4054 Basel
Mail: sekretariat@lotosyoga.ch, Telefon 061 271 40 86

Rücktrittsbedingungen: Wird eine Anmeldung widerrufen, werden allfällige Kosten gemäss unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen in Rechnung gestellt: siehe AGB (Seite 3/3 www.lotosyoga.ch)

Link www.lotosyoga.ch



Yoga für Kinder

