

Yoga Intensiv 2021 – Luzern

Freitag, 18 – 20 h



Ort

Yogagemeinschaft
Hirschengraben 13a
6003 Luzern

Termin/ Kursleiter/-in

09. April 2021 – Zoom

Pascale Hoffmann

28. Mai 2021 – fällt aus

Kathrin Haldimann

24. September 2021

Barbara Burkhardt

29. Oktober 2021

Remo Soland

5. November 2021

Hansjörg Straumann

Thema

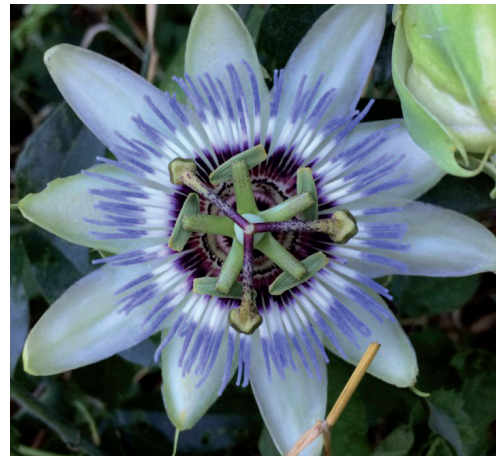
Die Symbolkraft der Asana

Traditioneller Yoga
nach Robert Cottet

Chakras – Arbeit mit den Energiezentren

Hatha Yoga und Nada
(Nada = Klang)

Rückengerechtes Üben



Dauer / Kosten

Dauer	2 Stunden
Studierende	gegen Vorzeigen des Lotos Studien-Ausweises kostenlose Teilnahme
alle anderen	CHF 40.- / Barzahlung

Info & Anmeldung

- manuel@luzern-yoga.ch
- SMS 079 742 68 62

Anmeldeschluss

1 Tag vor Kursbeginn

Kurzentschlossene können sich direkt mit der Lehrperson in Verbindung setzen:
www.lotosyoga.ch = Lehrkräfte der Ausbildung und der Yogakurse.