

Yoga Intensiv 2021 – Zürich

Freitag, 18 – 20 h



Ort

Nandalayoga
Klingenstrasse 42
8005 Zürich



Termin/ Kursleiter/-in

19. März 2021

Pascale Hoffmann

Thema

Die Symbolkraft der Asana

28. Mai 2021 – fällt aus

Remo Soland

Hatha Yoga und Nada
(Nada = Klang)

24. September 2021

Angela Wagner

Ganesha – starke Beine

22. Oktober 2021

Kathrin Haldimann

Traditioneller Yoga nach Robert Cottet

5. November 2021

Carla Felber

Hatha Yoga und Trataka
(Fixieren des Blicks z.B. auf eine Kerzenflamme)

19. November 2021

Martin Merz

Üben in Gelassenheit

Dauer / Kosten

Dauer

2 Stunden

Studierende

gegen Vorzeigen des Lotos
Studien-Ausweises
kostenlose Teilnahme

alle anderen

CHF 40.- / Barzahlung

Anmeldeschluss

1 Tag vor Kursbeginn

Kurzentschlossene können sich direkt mit
der Lehrperson in Verbindung setzen:
www.lotosyoga.ch = Lehrkräfte der Ausbildung
und der Yogakurse.

Info & Anmeldung

• sekretariat@lotosyoga.ch