

Lotus Yoga Zentrum - Stundenplan

Bei Interesse an einem dieser Kurse, melde dich bitte direkt bei der zuständigen Lehrperson an, via Anmeldeformular auf unserer Webseite, Email od. Telefon.

Wochentag	Zeit	Raum	Kurs	Lehrperson	Email	Telefon
Montag	08:30 - 09:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	+41 79 484 37 42
	09:00 - 10:15 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	12:30 - 13:30 Uhr	Himalaya	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	17:30 - 18:45 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga mit Meditation	Ginette Geiser	info@yogaschulebasel.ch	+41 61 321 03 46
	17:45 - 18:45 Uhr	Kerala	Yoga für Schwangere	Julie Detzel	juliedetzel@gmail.com	+41 79 202 73 27
	19:00 - 20:15 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	19:00 - 20:15 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
Dienstag	11:15 - 12:30 Uhr	Kerala	Hatha Yoga mit Meditation	Anna Taschlieber	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	17:30 - 18:45 Uhr	Himalaya	Samara Yoga	Robert Schaaf	RobertSchaaf@gmx.de	+41 76 723 01 10
	19:00 - 20:15 Uhr	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	19:15 - 20:15 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Therese Matiegka	info@yoga-jetzt.ch	+41 79 296 12 72
	20:30 - 21:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	20:30 - 21:45 Uhr	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
Mittwoch	08:30 - 10:00 Uhr	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	10:15 - 11:30 Uhr	Kerala	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	12:30 - 13:30 Uhr	Himalaya	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	14:15 - 15:15 Uhr	Kerala	Kinder Yoga	Pascale Hoffmann	yoga-mit-pascale@glueckswege.ch	+41 79 704 97 73
	17:30 - 18:45 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Beat Lütolf	beat.luetolf@bluewin.ch	+41 61 421 98 83
	17:30 - 18:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Antonietta Garau Mura	hatha-yoga@swissonline.ch	+41 61 631 20 24
	19:00 - 20:15 Uhr	Kerala	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	19:00 - 20:15 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14

Lotos Yoga Zentrum - Stundenplan



Bei Interesse an einem dieser Kurse, melde dich bitte direkt bei der zuständigen Lehrperson an, via Anmeldeformular auf unserer Webseite, Email od. Telefon.

Wochentag	Zeit	Raum	Kurs	Lehrperson	Email	Telefon
Donnerstag	07:45 - 08:50 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	08:30 - 09:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	+41 77 412 69 19
	09:00 - 10:15 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	10:45 - 12:00 Uhr	Kerala	Yoga 60+	Anna Taschlieber	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	14:00 - 15:00 Uhr	Himalaya	Yoga für Flüchtlinge	Marisa Nussbaumer	info@yogasiram.ch	+41 61 321 18 48
	17:30 - 18:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga mit Meditation	Ginette Geiser	info@yogaschulebasel.ch	+41 61 321 03 46
	18:00 - 19:15 Uhr	Himalaya	Yoga für AnfängerInnen	Barbara Burkhardt	barbaraburkhardt@bluewin.ch	+41 61 301 09 09
	19:00 - 20:15 Uhr	Kerala	Hatha Yoga mit Meditation	Ginette Geiser	info@yogaschulebasel.ch	+41 61 321 03 46
Freitag	19:30 - 20:45 Uhr	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	08:30 - 10:00 Uhr	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	09:15 - 10:30 Uhr	Kerala	Yoga 60+	Anna Taschlieber	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	12:30 - 13:45 Uhr	Himalaya	Yin Yoga	Barbara Burkhardt	barbaraburkhardt@bluewin.ch	+41 61 301 09 09
	17:45 - 19:00 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Beat Lütolf	beat.luetolf@bluewin.ch	+41 61 421 98 83
	19:15 - 20:30 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Antonietta Garau Mura	hatha-yoga@swissonline.ch	+41 61 631 20 24