

Bei Interesse an einem dieser Kurse, melde dich bitte direkt bei der zuständigen Lehrperson an, via Anmeldeformular auf unserer Webseite, Email od. Telefon.

Lotos Yoga Zentrum - Stundenplan

Wochentag	Zeit	Raum	Kurs	Lehrperson	Email	Telefon
Montag	08:30 - 09:45 h	Kerala	Ayur Yoga / Hatha Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	+41 77 412 69 19
	09:00 - 10:15 h	Himalaya	Hatha Yoga	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	11:30 - 12:30 h	Kerala	Hatha Yoga	Maja Wetterwald	maja.wetterwald@hin.ch	+41 79 788 34 70
	12:30 - 13:30 h	Himalaya	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	17:45 - 18:45 h	Kerala	Yoga für Schwangere	Julie Detzel	juliedetzel@gmail.com	+41 79 202 73 27
	19:00 - 20:15 h	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	19:00 - 20:15 h	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 h	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
Dienstag	11:00 - 12:15 h	Kerala	Gentle Yoga	Anna Taschlieber	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	19:00 - 20:15 h	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	19:00 - 20:15 h	Kerala	Hatha Yoga	Martin Merz	mail@martinmerz-yoga.ch	+41 79 824 61 90
	20:30 - 21:45 h	Kerala	Hatha Yoga	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	20:30 - 21:45 h	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
Mittwoch	08:30 - 10:00 h	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	09:15 - 10:30 h	Kerala	Hatha Yoga für Einsteiger	Monique Welti	moniquewelti@hotmail.com	+41 79 508 92 30
	10:15 - 11:30 h	Kerala	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	12:30 - 13:30 h	Himalaya	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	17:30 - 18:45 h	Himalaya	Hatha Yoga	Beat Lütolf	beat.luetolf@bluewin.ch	+41 61 421 98 83
	17:30 - 18:45 h	Kerala	Hatha Yoga	Antonietta Garau Mura	hatha-yoga@swissonline.ch	+41 61 631 20 24
	19:00 - 20:15 h	Kerala	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	19:00 - 20:15 h	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 h	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 h	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14

Lotos

Yoga Ausbildung
Weiterbildung
Zürich und Basel

Bei Interesse an einem dieser Kurse, melde dich bitte direkt bei der zuständigen Lehrperson an, via Anmeldeformular auf unserer Webseite, Email od. Telefon.

Lotos Yoga Zentrum - Stundenplan

Wochentag	Zeit	Raum	Kurs	Lehrperson	Email	Telefon
Donnerstag	07:45 - 08:50 h	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	08:30 - 09:45 h	Kerala	Ayur Yoga / Hatha Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	+41 77 412 69 19
	09:00 - 10:15 h	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	14:00 - 15:00 h	Himalaya	Yoga für Flüchtlinge	Marisa Nussbaumer	info@yogasiram.ch	+41 61 321 18 48
	18:00 - 19:15 h	Himalaya	Hatha Yoga	Karin Kral	karin.kral@breitband.ch	+41 76 233 46 48
	18:30 - 19:45 h	Kerala	Ayur Yoga / Hatha Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	+41 77 412 69 19
	19:30 - 20:45 h	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	20:00 - 21:30 h	Kerala	Hatha Yoga	Mirjam Rechberger	mirjamrechberger@bluewin.ch	+41 79 275 09 75
Freitag	08:30 - 10:00 h	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	09:15 - 10:30 h	Kerala	Gentle Yoga	Anna Taschlieber	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	11:00 - 12:15 h	Kerala	Gentle Yoga	Anna Taschlieber	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	17:45 - 19:00 h	Kerala	Hatha Yoga	Beat Lütolf	beat.luetolf@bluewin.ch	+41 61 421 98 83
	19:15 - 20:30 h	Kerala	Hatha Yoga	Antonietta Garau Mura	hatha-yoga@swissonline.ch	+41 61 631 20 24

Lotos

Yoga Ausbildung
Weiterbildung
Zürich und Basel