



Stiftung Yoga und Gesundheit Basel

JAHRESBERICHT 2020

„Erstes kommt es anders, und zweitens als man denkt“ – ungefähr so können wir auf das „Corona-Jahr“ 2020 zurückblicken.

Im Januar übernimmt Pascale Hoffmann die Ausbildungs- und Geschäftsleitung und bereits im März, mit dem ersten Lockdown, ist alles komplett anders als erwartet. Trotz grossem Engagement aller Beteiligten (u.a. mit der Umstellung auf digitalen Unterricht, Zoom-Sitzungen etc.) mussten wir dieses spezielle Jahr mit empfindlichem und nicht vorhersehbarem Verlust abschliessen.

1. ADMINISTRATIVES

Jahresrechnung

Die Bilanz- und Erfolgsrechnung 2020 wird genehmigt und an die Migrosbank geschickt.

Revisionsbericht

Den Revisionsbericht von der Revisionsstelle Buchex Treuhand AG von Herrn Carlo Andreatta nehmen wir zur Kenntnis.

Decharge

Wir erteilen der Geschäftsführerin Pascale Hoffmann die Decharge für das Jahr 2020.

Stiftungsrat

Pascale Hoffmann wird mit ihrem Stellenantritt per 1. Januar 2020 als neue Stiftungsrätin gewählt. Barbara Burkhardt tritt, nach 25 Jahren Engagement, per Ende August 2020 aus dem Stiftungsrat zurück. Wir danken ihr auch an dieser Stelle recht herzlich für ihre geleistete Arbeit in all den Jahren.

Stiftungsrats-Sitzungen (mehrheitlich) per Zoom

Der allgemeine „digitale Quantensprung“ hat es auch uns ermöglicht, in Zeiten vom Lockdown unsere Sitzungen per Zoom weiterzuführen. Das ist äusserst hilfreich um auch aktuelle Themen (z.B. Mietzinsreduktionen für die Zeit vom Lockdown oder das Schutzkonzept für die Wiederaufnahme von Yogaunterricht) rasch in die Wege zu leiten.

2. STIFTUNGSHAUS

Renovationskonzept

Die erste Etappe mit den dringlichen Arbeiten „Priorität 2020“ können wir trotz (oder wegen) der Ausnahmesituation realisieren. Namentlich die Neumöblierung vom Sekretariat und die Renovation der Kundentoilette/Dusche im UG. Letztere wird in kompletter Eigenleistung und mit viel Engagement der Stiftungsräte und Unterrichtenden, allen voran Hansjörg Straumann, durchgeführt. Weitere geplante Projekte für 2021 sind Malerarbeiten im UG und im 2. OG, sowie die Neugestaltung vom Eingangsbereich.

Beim Zoom-Unterricht zeigt sich deutlich, dass die technischen Voraussetzungen im Haus (stabileres WLAN mit Glasfaser), verbessert werden müssen.

3. STIFTUNG

Teamsitzung der Unterrichtenden

Folgende Traktanden werden an der Sitzung vom 1. Februar 2020 behandelt:

Neue Homepage, Begegnungstag am 25. Oktober (muss dann leider coronabedingt annulliert resp. auf Herbst 2021 verschoben werden), Sommerferienprogramm, neuer Schaukasten, Yoga intensiv und divers.

Mietzinsreduktion

Nebst Mieterlass für die Unterrichtenden während dem Lockdown stellen wir, sobald Kleingruppenunterricht wieder erlaubt ist, die Kursräume zum Aufteilen der Yogaklassen den Mietenden kostenlos für zusätzliche Lektionen zur Verfügung. Dieses Angebot wird von mehreren Mietenden dankbar genutzt.

Bibliothek

Wir unterhalten eine umfangreiche Bibliothek mit Büchern, Zeitschriften und DVDs über Yoga, welche von Interessierten ausgeliehen werden können. Rosmarie Herczog kann, Dank einer persönlichen Spende, die Neuorganisation unserer Bibliothek für eine einfachere, übersichtlichere und kostenlose Nutzung aufgleisen.

Schriftenreihe

Im Februar 2020 können wir die Schrift von Kathrin Haldimann zum traditionellen Yoga nach Robert Cattet, „Pranayama“, als Schrift N°5 unserer Schriftenreihe herausgeben.

Yoga für Flüchtlinge

Im Bereich Flüchtlingshilfe bieten wir Gratiskurse für Flüchtlinge, insbesondere für Frauen, an. Dieses gemeinnützige Engagement kann von Anfang 2020 bis zum ersten Lockdown (am 16. März) mit jeweils 7-10 Teilnehmerinnen durchgeführt werden.

Als Unterricht wieder erlaubt ist, haben diese Kurse, ausser in der Sommerpause, mit wenigen Frauen (jeweils 2-4) wieder gestartet und können bis zum zweiten Lockdown (am 22. November) stattfinden.

Kompetenzzentrum Yoga für den Rücken

Da Präsenzunterricht für einige geplante Wochenenden «*back in motion* – Yoga für den Rücken» nicht erlaubt und Zoom-Unterricht nicht für alle Themen sinnvoll möglich ist, verschieben wir diese Weekends auf 2021.

Die Zeit kann aber von Hansjörg Straumann und Carla Felber genutzt werden, um zur Förderung von Yoga als Therapie mehrere Sequenzen «Yoga für den Rücken» aufzunehmen (z.B. Gleichgewicht und Stabilisation, Übungen für den Nacken, Übungen für den unteren Rücken etc.).

4. AUSBILDUNGSSCHULE

Umstellung auf digitalen Unterricht

Da mehrere Monate Präsenzunterricht in der Ausbildung nicht mehr erlaubt ist, müssen viele Seminartage komplett auf online-Unterricht umgestellt werden. Dies bedeutet eine ausserordentlich grosse Herausforderung für alle Beteiligten (Schulleitung, Administration, Auszubildende und Studierende), welche aber hervorragend gemeistert wird.

Zum Glück können alle unsere geplanten Intensivwochen vom 2020, drei Sommer- und zwei Herbstwochen, sowie die Abschlussprüfungen in „Medizinischen Grundlagen“ im Oktober und die Diplomprüfungen im November, wenn auch mit Schutzmassnahmen, regulär stattfinden.

Interne Expertenschulung am 12. Juni 2020

Die interne Schulung der Expert*innen findet dieses Jahr «hybrid» statt d.h. 12 Personen vor Ort, vier Personen per Zoom. Die Themen sind:

- Information zum neuen Download-Bereich mit Dokumenten und zum Prüfungsablauf
- Beurteilungskriterien und Erfahrungsaustausch zur Bewertung der Projektarbeiten (PA)

Klausurtagung 14./15. August 2020

Nach einer gemeinsamen Praxis zum Thema «*muditā*» (Heiterkeit, Mitfreude), angeleitet durch Marisa Nussbaumer, ist die diesjährige Klausurtagung (interne Weiterbildung für Auszubildende) der «Planung, Präparation und Dokumentation von Unterricht» gewidmet. Das Abgleichen der Unterlagen und die Diskussion in den Fachgruppen wird in den Tagungen im Januar und August 2021 fortgesetzt. Die Klausurtagung wird abgerundet durch ein Foto-Shooting, eine Infoveranstaltung zur neuen Homepage und gemeinsame Aktivitäten (Yoga, Cup-Song, Mittagessen etc.).

Interne Prüfungen Yoga Schweiz (YCH) am 7./8. November 2020

Zum Glück können die praktischen Abschlussprüfungen (PP), im kleinstmöglichen Rahmen, trotz der Coronasituation stattfinden.

Eine einzige Prüfungskandidatin ist zum Prüfungstermin Corona positiv. Für sie können wir mit dem Einverständnis vom Berufsverband Yoga Schweiz diese eine Prüfung per Zoom durchführen (Mitübende und Expertinnen vor Ort; Anleitung der Kandidatin und Befragung per Zoom), sodass wir im 2020 allen insgesamt 22 Kandidat*innen zum Diplom vom Berufsverband Yoga Schweiz gratulieren können.

Weihnachtsessen am 18. Dezember 2020 abgesagt

Das gemeinsame Weihnachtsessen müssen wir wegen der Pandemie leider ausfallen lassen. Aus diesem Grund wird auch die Verabschiedung unserer langjährigen Stiftungsrätin Barbara Burkhardt auf das Weihnachtsessen 2021 verschoben.

Wir sehen uns als Team, gemeinsam unterwegs, in herausfordernden Zeiten.

Carla Felber, Stiftungsrätin

Basel, im Juni 2021