

Yoga Intensiv 2021 – Basel

Freitag, 18 – 20 h



Ort

Lotos Yoga
Rütimeyerstrasse 40
4054 Basel



Termin/ Kursleiter/-in

12. März 2021 – fällt aus

Gabriela Müller-Baselgia

Thema

Yoga tanzt

23. April 2021 – Zoom

Hansjörg Straumann

Rückengerechtes Üben

28. Mai 2021 – zusätzlich via Zoom

Martin Merz

Üben in Gelassenheit

25. Juni 2021 – zusätzlich via Zoom

Carla Felber

Hatha Yoga und Yoga Nidra
(Tiefenentspannung)

27. August 2021 – zusätzlich via Zoom

Angela Wagner

Ganesha – starke Beine

17. September 2021

Barbara Burkhardt

Chakras – Arbeit mit den Energiezentren

19. November 2021 – zusätzlich via Zoom

Andrea Ledergerber

Yoga und das Nervensystem

10. Dezember 2021 – zusätzlich via Zoom

Carla Felber

Hatha Yoga und Trataka
(Fixieren des Blicks z.B. auf eine Kerzenflamme)

Dauer / Kosten

Dauer

2 Stunden

Studierende

gegen Vorzeigen des Lotos
Studien-Ausweises
kostenlose Teilnahme

alle anderen

CHF 40.- / Barzahlung

Anmeldeschluss

1 Tag vor Kursbeginn

Kurzentschlossene können sich direkt mit
der Lehrperson in Verbindung setzen:
www.lotosyoga.ch = Lehrkräfte der Ausbildung
und der Yogakurse.

Info & Anmeldung

• sekretariat@lotosyoga.ch