

Yoga Intensiv 2021 – Luzern

Freitag, 18 – 20 h



Ort

Yogagemeinschaft
Hirschengraben 13a
6003 Luzern

Termin/ Kursleiter/-in

09. April 2021 – Zoom

Pascale Hoffmann

Thema

Die Symbolkraft der Asana

28. Mai 2021 – fällt aus

Kathrin Haldimann

Traditioneller Yoga
nach Robert Cottet

24. September 2021

Barbara Burkhardt

Chakras – Arbeit mit den Energiezentren

29. Oktober 2021 – zusätzlich via Zoom

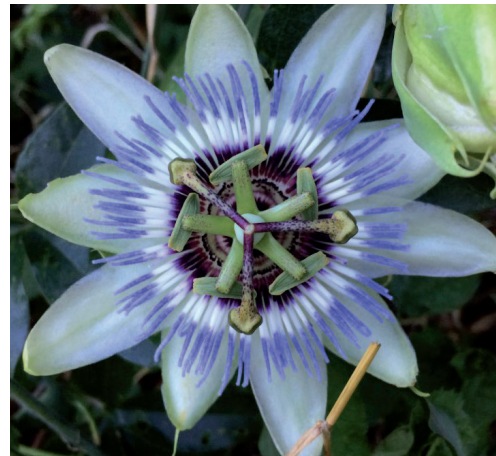
Remo Soland

Hatha Yoga und Nada
(Nada = Klang)

5. November 2021 – zusätzlich via Zoom

Hansjörg Straumann

Rückengerechtes Üben



Dauer / Kosten

Dauer

2 Stunden

Studierende

gegen Vorzeigen des Lotos
Studien-Ausweises
kostenlose Teilnahme

alle anderen

CHF 40.- / Barzahlung

Anmeldeschluss

1 Tag vor Kursbeginn

Kurzentschlossene können sich direkt mit
der Lehrperson in Verbindung setzen:
www.lotosyoga.ch = Lehrkräfte der Ausbildung
und der Yogakurse.

Info & Anmeldung

- manuel@luzern-yoga.ch
- SMS 079 742 68 62