

# Orientierungstag

## Ausbildung Yogalehrer/in YCH

---



### Für Ausbildungs-Lehrgang 2022

**4.12.2021** Ort: Raum Sattva, Erlachstrasse 26, 8003 Zürich

**8.01.2022** via Zoom

#### Was erwartet dich bei einer Lotos Yoga-Ausbildung

- Du besuchst bei Lotos Yoga eine erstklassige Ausbildung in Basel und Zürich (und Umgebung)
- Grundstudium für alle Yoga Interessierten mit Lotos Attest – 2 Jahre
- Aufbaustudium zum/zur diplomierten Yogalehrer\*in Yoga Schweiz YCH mit Anerkennung der Europäischen Yoga Union EYU – weitere 2 Jahre (Total 4 Jahre)
- Option für modularen Lehrgang – zeitlich frei wählbar
- Upgrade für Diplom Yoga Schweiz YCH – nach Absprache möglich
- Lehrgang in indischer Philosophie mit Grundlagenattest – 2 Jahre

#### Schnuppertage

- Um unsere Schule kennen zu lernen, kannst du dich jederzeit für einzelne Seminare anmelden. Diese können anschliessend an deine Ausbildung angerechnet werden.
- Ein weiteres Angebot sind unsere Yoga-Intensiv-Abende (1x pro Monat), die ebenfalls einen Eindruck unserer Schule vermitteln.

#### Aufnahmebedingungen für die Ausbildung

- Volljährigkeit
- Mind. 2 Jahre regelmässiger Besuch einer wöchentlichen Yoga-Lektion bei einer ausgebildeten Yoga-Lehrkraft
- Bereitschaft, den Unterricht regelmässig zu besuchen und sich aktiv zu beteiligen
- Besuch eines Orientierungstages (CHF 150) inkl. Aufnahmegespräch

#### Umfang

- 700 Lektionen in 4 Jahren (1 Lektion dauert 60 Minuten)
- ca. 370 Lektionen in 2 Jahren

#### Alle weiteren Informationen findest du hier:

[www.lotosyoga.ch](http://www.lotosyoga.ch)

