

KOGEVA

Ein kleines, feines Kursangebot am Vormittag für Leute ab sechzig.

Kursort: Basels schönes Yogazentrum beim Rütimeyerplatz.

Mit Übungen und Haltungen für Kraft, Beweglichkeit, Balance.
Und mit Techniken zur Schulung von Entspannung
und Meditation.

Die Anleitung ist präzise und sorgsam, die Stimmung im Kurs
konzentriert und heiter.

Konditionen: SFR 25.- per Lektion im Quartalsabo, Einstieg auch im
laufenden Quartal möglich, sofern es Platz hat

Probelektion nach Vereinbarung

KURSE

Dienstag 11:00-12:15

Freitag 11:00-12:15

Donnerstag 11:00-12:15
(Onlinekurs per zoom)

INFOS UND KONTAKT

Anna T. Lieber, Dipl. Yogalehrerin YCH

taschlieber@gmail.com

+41 79 435 21 85 www.yogastund.info

