

Yoga Intensiv 2022 – Basel und Zürich

Freitag, 18 – 20 h



Ort

Lotos Yoga, Rütimeyerstrasse 40, 4054 Basel

Termin/ Kursleiter/-in

Thema

11. Februar 2022 – auch via Zoom

Martin Merz

Üben in Gelassenheit

8. April 2022 – auch via Zoom

Hansjörg Straumann

Rückengerechtes Üben

3. Juni 2022 – auch via Zoom

Kathrin Haldimann

Traditioneller Yoga nach Robert

26. August 2022 – auch via Zoom

Carla Felber

Lebensfreude wecken

9. Dezember 2022 – auch via Zoom

Therese Matiegka

Yoga und Nervensystem



Ort

Nandalayoga, Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

Termin/ Kursleiter/-in

Thema

16. September 2022 – auch via Zoom

Remo Soland

Traditioneller Yoga nach Robert Cottet

Dauer / Kosten

Dauer

2 Stunden

Studierende

gegen Vorzeigen des Lotos
Studien-Ausweises
kostenlose Teilnahme

alle anderen

CHF 40.- / Barzahlung

Info & Anmeldung

• sekretariat@lotosyoga.ch

Anmeldeschluss

1 Tag vor Kursbeginn



Kurzentschlossene können sich direkt mit der Lehrperson in Verbindung setzen:
www.lotosyoga.ch = Lehrkräfte der Ausbildung und der Yogakurse.