

Seminare 2022

mit Patrick Tomatis bei Lotos Yoga



Wir freuen uns, dass Patrick Tomatis auch im 2022 mit den folgenden Seminaren wieder Gast-Referent bei Lotos Yoga ist.

15. – 16. Januar 2022 – Wochenende

Thema Sich vom Atem einladen lassen oder wie man sich in gelebten Stellungen von ihm tragen lässt
Ort QuBa – Quartierzentrum, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel
Zeit Samstag, 11-19 Uhr, Sonntag, 8-16 Uhr

18. – 23. Juli 2022 – Sommerwoche

Thema Tantrischer Yoga: Bandha, Mudra und Kriya
Ort Seminarhotel Rügel, 5707 Seengen, info@ruegel-seengen

24. – 25. September 2022 – Wochenende

Thema Einen wirklich freien Willen erlangen: die Rolle der Drehstellungen
Ort QuBa – Quartierzentrum, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel
Zeit Samstag, 11-19 Uhr, Sonntag, 8-16 Uhr

→ Bitte in alle Seminare Yogamatte, Gurten, Sitzkissen oder Block mitbringen.

Seminarkosten (ohne Übernachtung, Verpflegung):

Wochenende CHF 390.- für ganzes WE / CHF 195.- für einen Tag
Sommerwoche Preis folgt

Für alle Studierenden gehören die Seminare zur Ausbildung und sind in der Ausbildungsgebühr enthalten.

Anmeldungen nehmen wir bereits jetzt sehr gerne entgegen

- lotosyoga.ch/workshopliste
- sekretariat@lotosyoga.ch
- Telefonisch 061 271 40 86

Ausblick auf weitere Seminare im 2023

- **Stützstellungen auf den Armen:** Stützen des Handelns (Januar 2023)
- **Der Aufbau eines Kurses:** ein Weg in Richtung shunya, Leere (Herbst 2023)

Rücktrittsbedingungen

Weitere Informationen sowie AGB auf lotosyoga.ch