

Yoga in den Sommerferien vom 04.07. - 11.08. 2022

Liebe Yogafreundinnen und Yogafreunde



Wir freuen uns sehr, euch auch in diesem aussergewöhnlichen Jahr wieder ein tolles **Yoga Sommerferien Programm** anbieten zu können. Wir sind alle sehr froh darüber endlich wieder gemeinsam Yoga zu praktizieren.

Nutze die Gelegenheit während den Schulferien vom **04. Juli bis 11. August** vielleicht auch mal etwas anderes auszuprobieren.

Anmeldung gewünscht!

Telefon-Nummer und E-Mail-Adresse der Lehrer*innen findest du auch auf der Homepage.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch.

Herzliche Grüsse



- Yoga Team

1. Woche

Wann	Was	Wer	Anmeldung	CHF	Raum
Mo 04.07.	09:00 – 10:15	Hatha Yoga	Ariane Weber Kern	079 484 37 43	25 H
Di 05.07.	20:30 – 21:45	Hatha Yoga	Ariane Weber Kern	079 484 37 43	25 K
Do 07.07.	18:00 - 19:15	Hatha Yoga	Karin Kral	karin.kral@breitband.ch	25 H
	20:00 - 21:15	Hatha Yoga	Karin Kral	karin.kral@breitband.ch	25 H
Fr 08.07.	11:00 - 12:15	Gentle Yoga	Anna T.Lieber	taschlieber@gmail.com	25 H

2. Woche

Wann	Was	Wer	Anmeldung	CHF	Raum
Di 12.07.	11:00 - 12:15	Gentle Yoga	Anna T.Lieber	taschlieber@gmail.com	25 H

3. Woche

Intensivwoche per Zoom vom 19. - 23. Juli 2022 mit Patrick Tomatis
5x Morgenpraxis Di - Sa jeweils 07:00 - 09:15 aus der Sommerwoche
CHF 180.- für die ganze Woche, Anmeldung an sekretariat@lotosyoga.ch

Wann	Was	Wer	Anmeldung	CHF	Raum
Fr 22.07.	11:00 - 12:15	Gentle Yoga	Anna T.Lieber	taschlieber@gmail.com	25 H

4. Woche

Wann	Was	Wer	Anmeldung	CHF	Raum
Di 26.07.	11:00 - 12:15	Gentle Yoga	Anna T.Lieber	taschlieber@gmail.com	25 H
Mi 27.07.	09:00 -10:15	Hatha Yoga	Monique Welti	Mobil 079 508 92 30	25 K

5. Woche

Wann	Was	Wer	Anmeldung	CHF	Raum
Mo 01.08.	08:30 - 09:45	AYUR Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	30 K
Di 02.08.	08:30 - 09:45	AYUR Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	30 K
Mi 03.08.	09:00 -10:15	Hatha Yoga	Monique Welti	Mobil 079 508 92 30	25 K
Do 04.08.	08:30 - 09:45	AYUR Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	30 K
	18:00 - 19:15	Hatha Yoga	Karin Kral	karin.kral@breitband.ch	25 H
Fr 05.08.	11:00 - 12:15	gentle yoga	Anna T.Lieber	taschlieber@gmail.com	25 H

6. Woche

Wann		Was	Wer	Anmeldung	CHF	Raum
Mo 08.08.	08:30 - 09:45	AYUR Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	30	K
Di 09.08.	08:30 - 09:45	AYUR Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	30	K
	11:00 - 12:15	gentle yoga	Anna T.Lieber	taschlieber@gmail.com	25	H
Mi 10.08.	08:30 - 09:45	AYUR Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	30	K
Do 11.08.	08:30 - 09:45	AYUR Yoga	Harald Niessing	haraldniessing@gmail.com	30	K
	20:00 - 21:15	Hatha Yoga	Karin Kral	karin.kral@breitband.ch	25	H

H = Himalaya = 2. Stock

K = Kerala = EG

☼ = bei schönem Wetter im Park

