

Yoga-Woche in Engelberg | 17. – 22. Juli 2023

mit Patrick Tomatis

für Lotos Studierende: Philosophie-Repetitorium mit Martin Merz



Ort

Hotel St. Josefshaus
Mühlegraben 2
6390 Engelberg
www.gastbetriebe.ch

Termin

Montag, 17. – Samstag, 22. Juli 2023

Kosten

Praxis und Theorie

Yogawoche CHF 650

nur Praxis

Interessierte CHF 550

Ehemalige, StammkundInnen CHF 500

Morgenlektionen (Zoom)

Dienstag bis Samstag 7 – 9:15 h CHF 180

Kost HP & Logis (pro Woche/Person)

Einzelzimmer mit Bad/WC CHF 675

Doppelzimmer mit Bad/WC CHF 650

Zimmer mit Douche/WC auf Etage:

Einzelzimmer CHF 550

Doppelzimmer CHF 525

Weiterbildung-Bestätigung

Yoga-Woche Praxis 28 h

Yoga-Woche Praxis und Theorie 42 h

Leitung

Patrick Tomatis

Yogalehrer / Generalsekretär des französischen Yogalehrerverbandes / FNEY und Vorsitzender der Yogalehrergewerkschaft SNPY

(Der Unterricht von Patrick wird ins Deutsche übersetzt)

Martin Merz

Indologe, lic. phil. /

dipl. Yogalehrer YCH / EYU

Info & Anmeldung

- lotosyoga.ch/workshop-liste
- sekretariat@lotosyoga.ch

Anmeldeschluss

30. Juni 2023

Rücktrittsbedingungen siehe AGB



Einige Worte zu Patrick Tomatis

Patrick, Schüler von Nil Hahoutoff, ist seit vierzig Jahren in der Ausbildung von Yogalehrpersonen in Frankreich, Italien, der Schweiz und anderen Ländern tätig. Der von Patrick gelehrt Yoga zeichnet sich durch eine hohe Detailgenauigkeit im anatomischen Bereich aus, durch grosse Flexibilität im Umgang mit heterogenen Kursen, durch Betonung der ethischen Grundlagen des Yoga und nicht zuletzt durch eine tiefe, philosophisch-spirituelle Durchdringung. Nebst dem täglichen Üben ist diese Yogawoche speziell dem Thema **Asana** gewidmet.

Kursprogramm für Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung

Studierende der Abschlussklasse wie auch freie Kandidat:innen die im Oktober 2023 die Philosophieprüfung absolvieren, belegen während dieser Woche ein Philosophie-Repetitorium bei Martin Merz. Zur Prüfungsvorbereitung werden die verschiedenen Systeme in Gruppen erarbeitet und präsentiert.
Kurszeiten: 10:30 – 12:30 h / 14:00 – 15:30 h.

Weiterbildungs- Vertiefungswoche

Diese Woche gehört zur Ausbildung und eignet sich auch als Weiterbildungs- und Vertiefungswoche der yogischen Philosophie. Grundkenntnisse der indischen Philosophie werden vorausgesetzt.

Yoga Ferien-Woche

Yoga-Feriengäste besuchen nur die Yogapraxis mit Patrick Tomatis. Die Pausen nach dem Frühstück bis zur Nachmittagspraxis können individuell mit Wanderungen, Ausflügen oder einfach zum Entspannen genutzt werden.

Mitbringen

Yogamatte, Gurt, Schal oder leichte Decke für die Meditation, ev. Sitzkissen, lockere Kleidung, Wanderschuhe, Regenschutz, Philo-Unterlagen für die Theorie.