

Yoga Intensiv & Yoga auf den Punkt gebracht



**Zum Thema
Yoga & Atem
mit Martin Merz**



Yoga Intensiv

Prana (Atem) – Durchschnaufen
und darüber hinaus

Freitag, 19. April 2024
in Basel und via Zoom
18:00 bis 20:00 Uhr

Kosten

Yoga Intensiv: CHF 40 | Studierende der Ausbildung nehmen kostenlos teil

Yoga auf den Punkt: CHF 70 | Studierende der Ausbildung CHF 50

Package beider Angebote: CHF 100

Weiterbildungsnachweis

auf Anfrage im Sekretariat erhältlich

Anmeldung

sekretariat@lotosyoga.ch | 061 271 40 86

Yoga auf den Punkt gebracht

Yoga und Atem – Welche Rolle
spielt der Atem in der Asanapraxis?

Samstag, 20. April 2024
in Basel von 09:30 bis 13:30 Uhr