

Yoga-Kurse mit Carla Aug. bis Dez. 2023



Hatha Yoga angepasste Übungen für alle Teilnehmenden

Montag 19.00 – 20.15 Raum Kerala

Hatha Yoga auch Jugendliche

Mittwoch 19.00 – 20.15 Raum Himalaya

Mittwoch 20.30 – 21.45 Raum Kerala

Hatha Yoga am Morgen, erfrischt und gestärkt in den Alltag

Donnerstag 07.45 – 08.50 Raum Himalaya

Donnerstag 09.00 - 10.15 Raum Himalaya

Kursdauer und Kosten im 3. Quartal vom 14. Aug. bis 23. Sept. 2023
Alle Kurse 6 Lektionen **CHF 150.-**

Kursdauer und Kosten im 4. Quartal vom 16. Okt. bis 22. Dez. 2023
Alle Kurse 10 Lektionen **CHF 250.-**

Preisreduktion von 10%, wenn August – Dezember 2023 bezahlt wird
Alle Kurse (statt CHF 400.-) **CHF 360.-**

Bezahlung: Die Kurskosten sind zu bezahlen bar oder per Einzahlungsschein
 CH12 0900 0000 4011 2820 1 (QR-Code siehe Rückseite) oder per TWINT 079 484 03 29
 bis Ende August resp. Ende Oktober 2023

Keine Kurse / Ferien:

Herbstferien ausnahmsweise 3 Wochen, vom 24. Sept. – 15. Oktober 2023

Vorschau: Seminartag „Yoga Nidra“ am 19. August 2023, 10.00 – 16.30 h, CHF 120.-
„Yoga intensiv“, Innere und äussere Balance am 27. Okt. 2023, 18 -20h, CHF 40.-

Neu: Einzelbehandlungen in Yoga Therapie Fr. 100.-/h
 werden von einigen Krankenkassen (mit Zusatzversicherung) zu 3/4 vergütet.

Carla Felber
 Schlettstadterstr. 22
 4055 Basel
 079 484 03 29

dipl. Yogalehrerin YCH/EUY
 und
 dipl. KomplementärTherapeutin
 Methode: Yoga Therapie



carla.felber@lotosyoga.ch
 www.lotosyoga.ch

info@felberyoga.ch
 www.felberyoga.ch

