

Inspiration und Qualität seit 1969



Inspiration und Qualität seit 1969



Carla Felber

Dipl. Yogalehrerin YCH / EYU
Heilpädagogin ISP
Komplementärtherapeutin Yoga Therapie

und

Martin Merz

Dipl. Yogalehrer YCH / EYU
Sekundarschullehrer
Indologe lic. phil.

Lotos Yoga Aus- und Weiterbildung

Rütimyerstrasse 40
4054 Basel

www.lotosyoga.ch
sekretariat@lotosyoga.ch



Info-Veranstaltung zur Yoga Ausbildung



Lehrgang Start
Informations-
anlässe

Januar 2025
20. September 2024 / 25. Oktober 2024*
in Basel (*auch via Zoom)
30. November 2024 in Zürich





*Yoga ist die Kunst
den Bogen des
Körpers in Liebe zu
spannen damit der
Pfeil der Erkenntnis
das Dunkel der
Unwissenheit
durchdringe*



Als Studierende*r bei Lotos Yoga

- erhältst du **fundierte Yogaunterricht** und lernst ein **breites Spektrum** des Yoga kennen
- erwirbst du **vertiefte Kenntnisse in Yoga Anatomie, Philosophie und Didaktik**
- wird deine **Kompetenz zum Unterrichten** entwickelt und gefördert
- setzt du dich **aktiv** mit den Inhalten der Ausbildung auseinander
- lernst du sowohl in **Einzelarbeit** als auch in der **Gruppe**
- wird deine **Kritikfähigkeit** und dein **Urteilsvermögen** gestärkt

Anmeldung Informationsanlässe
<https://lotosyoga.ch/allgemein/informationsveranstaltungen/>



Lotos Yoga bietet

- **einjähriger Basiskurs**
200h
- **ein zweijähriges Grundstudium**
375h mit Zertifikat Lotos
- **anschliessend ein zweijähriges Aufbaustudium**
350h mit Diplom Yoga Schweiz (YCH)
Gesamtdauer: 750h in 4 Jahren
- **hoch qualifizierte Lehrpersonen**
- **modular** aufgebaute Ausbildungen und Weiterbildungen u. a. Yogatherapie
- einen Yoga, der **Lebensfreude** und **Inspiration** weckt
- Ausbildungstage in **Zürich und Basel** an **Samstagen und Wochenenden**
- eine **Intensivwoche pro Jahr** an ausgewählten Orten