

Yoga im Hollerbühl | 07. – 12. Mai 2024 (Auffahrt)

mit Carla Felber und Marisa Nussbaumer

Ausbildungs- und Ferienwoche

Thema: Den yogischen Tagesablauf erleben



Ort

Seminar- und Ferienhaus Hollerbühl
Schmalenberg 20
D-79875 Dachsberg
0049 / 7672 90 62 59
mail@hollerbuehl.de
www.hollerbuehl.de

Termin

Dienstag, 07. – Sonntag, 12. Mai 2024

Kosten

Praxis und Theorie

Yogawoche CHF 650

nur Praxis

Ehemalige, Interessierte CHF 550

Morgenlektionen (Zoom)

Mittwoch bis Sonntag 7 – 9:15 h CHF 180

Kost VP & Logis (pro Woche/Person)

Preise ohne Gewähr

EZ mit Etagenbad Euro 590

EZ mit Dusche/WC Euro 690

EZ im Bauwagen (Bad im Haus) Euro 475

DZ mit Etagenbad Euro 490

3 Betten auf Empore Euro 375

mit Etagenbad

Weiterbildungs-Bestätigung

Yoga-Woche Praxis 28 h

Yoga-Woche Praxis und Theorie 42 h

Zoom-Lektionen am Morgen 11 h

Leitung

Carla Felber

dipl. Yogalehrerin YCH/EYU

Komplementärtherapeutin, Co-Leiterin

Lotos Aus- und Weiterbildung

Marisa Nussbaumer

dipl. Yogalehrerin YCH/EYU

Zert. MBSR-Lehrerin, Trained Teacher in MSC

Info & Anmeldung

- lotosyoga.ch/workshopliste
- sekretariat@lotosyoga.ch

Anmeldeschluss: 03. Mai 2024

Rücktrittsbedingungen

Siehe AGB auf der Homepage



Kursprogramm für Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung

Wir beginnen mit einer Meditation (inkl. konzentriertes Gehen und Gayatri-Mantra) und werden anschliessend auf das Tagesprogramm abgestimmte Asanas praktizieren.

Nach dem Frühstück bis zur Mittagspause und am Nachmittag findet jeweils ein intensiver Theorieblock statt.

Damit wir in dieser Woche die Asana-Kenntnisse vertiefen können, ist es wichtig, dass sich die Teilnehmenden bereits zuhause auf eine Asana-Gruppe vorbereiten und ihre Unterlagen (od. Computer) mitbringen.

Vertiefungswoche zur Weiterbildung oder für Interessierte

Diese Ausbildungswoche eignet sich als Schnupper-Woche unserer Ausbildungsschule. Wir empfehlen die Yoga-Woche inkl. Praxis und Theorie zu buchen.

Yoga Ferien-Woche

Yoga Feriengäste (Aussenstehende/Interessierte) können nur das Yoga-Rahmenprogramm belegen und im wunderschönen Schwarzwald Ferien machen.

Mitbringen

Yogamatte, Gurt, Schal für die Meditation, ev. Sitzkissen, Yoga-Kleidung.

