

# Yoga-Kurse mit Carla Januar bis Juli 2024



## Hatha Yoga angepasste Übungen für alle Teilnehmenden

Montag 19.00 – 20.15 Raum Kerala

## Hatha Yoga auch Jugendliche

Mittwoch 19.00 – 20.15 Raum Himalaya

Mittwoch 20.30 – 21.45 Raum Kerala

## Hatha Yoga am Morgen, erfrischt und gestärkt in den Alltag

Donnerstag 07.45 – 08.50 Raum Himalaya

Donnerstag 09.00 - 10.15 Raum Himalaya

**Kursdauer und Kosten im 1. Quartal** vom 8. Januar bis 31. März 2024  
**Alle Kurse 9 Lektionen** **CHF 225.-**

**Kursdauer und Kosten im 2. Quartal** vom 1. April bis 30. Juni 2024  
**Mittwochsкурс** **10 Lektionen** **CHF 250.-**  
**Montags- & Donnerstagskurse** **11 Lektionen** **CHF 275.-**

**Preisreduktion** von rund 10%, wenn Januar – Juni 2024 bezahlt wird  
 Mittwochsкурс (statt CHF 475.-) **CHF 428.-**  
 Montags- & Donnerstagskurs (statt CHF 500.-) **CHF 450.-**

**Bezahlung:** Die Kurskosten sind zu bezahlen per CH12 0900 0000 4011 2820 1 (QR siehe Rückseite), bar oder per TWINT 079 484 03 29 bis Ende Januar resp. Ende April 2024

**Keine Kurse:** Sportferien vom 12. – 24. Febr., Frühlingsferien vom 25. März – 6. April 2024, am Mittwoch 1. Mai & Auffahrt**mittwoch** 8. Mai, Auffahrt 9. Mai & Pfingsten 20. Mai 2024

**Neu:** Einzelbehandlungen in Yoga Therapie Fr. 100.-/h  
 werden von einigen Krankenkassen (mit Zusatzversicherung) zu 3/4 vergütet.

Carla Felber  
 Schlettstadterstr. 22  
 4055 Basel  
 079 484 03 29

dipl. Yogalehrerin YCH/EUY  
 und  
 dipl. KomplementärTherapeutin  
 Methode: Yoga Therapie



carla.felber@lotosyoga.ch  
 www.lotosyoga.ch

info@felberyoga.ch  
 www.felberyoga.ch

