



Neu im Lotos Yoga Basel

Yoga Foundations mit Zane

Entdecke die Kraft des Yoga in diesem neuen Kurs!

Yoga Foundations deckt verschiedene Yogastile, Atemtechniken und Meditationsmethoden ab, mit besonderem Fokus auf die Gesundheit des Rückens. Geeignet für Einsteiger:innen.

Wann?

Ab 2. Mai 2024 jeden Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr, CHF 25

Wo?

Yogazentrum Lotos Basel, Rüttimyerstrasse 40, Raum Kerala



Ich freue mich auf dich!

Kontakt und Anmeldung:

yoga.with.zane.zaleska@gmail.com
oder Lotos Buchungstool (QR Code)

