YOGA HERBSTWOCHE
mit Barbara Meier Käppeli

LOTOSYOGAAUSBILDUNG



Vertiefungswoche
Für Lotos Studiernde: Mit Vorbereitung für die MedGL-Prüfungen

Kursprogramm für Studierende der Lotos Yoga-Ausbildung
Die Woche bietet Raum für ein individuelles Lernen, dass den eigenen Bedürfnissen entspricht. Es besteht ein Rahmenprogramm aus Meditation und Hatha-Yoga. Lektionen zur Anatomie/ Physiologie/Pathologie, sowie Integration Anatomie und Yoga ergänzen das Tagesprogramm. Zu den einzelnen Themen werden Kurzvorträge gehalten und es gibt täglich Fragestunden die besucht werden können.
Zur Prüfungsvorbereitung steht ein umfangreiches Skript mit einem Fragenkatalog zur Verfügung.
Am Ende der Woche finden die Prüfungen statt.

Vertiefungswoche zur Weiterbildung oder für Interessierte
Diese Woche eignet sich als Weiterbildungswoche. Gute Anatomische Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

Yoga Ferien-Woche
Als Feriengäste kann auch nur das Yoga-Rahmenprogramm besucht werden. Tagsüber bietet diese Region mit einer wunderschönen Bergwelt zahlreiche Freizeitangebote.

Folgendes Yogamaterial steht zur Verfügung
Matten, Gurte, Blöcke, Sitzkissen, leichte Decken
Bitte selber mitbringen: Yoga-Kleidung, wetterfeste Schuhe und Regenschutz, Anatomieunterlagen

Lotos

11. bis 16. Oktober 2027

Ort
Hôtel-Pension Beau-Site
Chemin du Mont 13, 1927 Chemin
Tel. 027 722 81 64
https://www.chemin.ch/

Termin
Montag, 11. – Samstag, 16. Oktober 2027

Kosten

Praxis und Theorie	
Yogawoche	CHF 650
nur Praxis	
Ehemalige, Interessierte	CHF 550

Kost / Logis / Taxen (pro Woche/Person)

Einzelzimmer	CHF 772
Doppelzimmer	CHF 633
Mehrbettzimmer	CHF 548

Weiterbildungsbestätigung
Yoga-Woche Praxis 28 h
Yoga-Woche Praxis und Theorie 42 h

Leitung
Barbara Meier Käppeli
dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
dipl. Pflegefachfrau, Pflegewissenschafterin MScN

Info & Anmeldung
Homepage: https://lotosyoga.ch/module/vertiefungswoche/ oder via sekretariat@lotosyoga.ch

Anmeldeschluss
15. September 2027

Rücktrittsbedingungen
Siehe AGB auf der Homepage von Lotosyoga. Im Hotel fallen ab 12 Wochen vor Seminarbeginn Annulationskosten an.