

Yoga-Kurse mit Carla Aug. bis Dez. 2024



Hatha Yoga angepasste Übungen für alle Teilnehmenden

Montag	19.00 – 20.15	Raum Kerala
Montag	20.30 – 21.45	Raum Kerala

Hatha Yoga auch Jugendliche

Mittwoch	19.00 – 20.15	Raum Himalaya
Mittwoch	20.30 – 21.45	Raum Kerala

Hatha Yoga am Morgen, erfrischt und gestärkt in den Alltag

Donnerstag	07.45 – 08.50	Raum Himalaya
Donnerstag	09.00 - 10.15	Raum Himalaya

Kursdauer und Kosten im 3. Quartal vom 12. Aug. bis 20. Sept. 2024
Alle Kurse 6 Lektionen **CHF 150.-**

Kursdauer und Kosten im 4. Quartal vom 14. Okt. bis 20. Dez. 2024
Alle Kurse 10 Lektionen **CHF 250.-**

Preisreduktion von rund 10%, wenn August – Dezember 2024 bezahlt wird, alle Kurse (statt CHF 400.-) **CHF 360.-**

Bezahlung: Die Kurskosten sind zu bezahlen per CH12 0900 0000 4011 2820 1 (QR siehe Rückseite), bar oder per TWINT 079 484 03 29 bis Ende August resp. Ende Oktober 2024

Keine Kurse: Herbstferien vom 21. Sept. – 12. Oktober 2024

Vorschau: Yoga intensiv am 18. Oktober 2024, 18 – 20 h, «Yoga und Klang – Mit Stimme und Klängen zur inneren Ruhe» Kursraum Himalaya, Fr. 40.- auch per Zoom

Neu: Einzelbehandlungen in Yoga Therapie Fr. 100.-/h werden von einigen Krankenkassen (mit Zusatzversicherung) zu 3/4 vergütet.

Carla Felber
 Schlettstadterstr. 22
 4055 Basel
 079 484 03 29

dipl. Yogalehrerin YCH/EUY
 und
 dipl. KomplementärTherapeutin
 Methode: Yoga Therapie

carla.felber@lotosyoga.ch
 www.lotosyoga.ch

info@felberyoga.ch
 www.felberyoga.ch

