

# Yoga-Woche im Centro d'Ompio I 21. – 26. Juli 2024

mit Patrick Tomatis

für Lotos Studierende: Philosophie-Repetitorium mit Martin Merz



## Ort

Centro d'Ompio  
Via Pratolungo 47, Pratolungo  
I-28028 Pettenasco (NO)  
www.ompio.org

## Termin

Sonntag, 21. – Freitag, 26. Juli 2024

## Kosten

### Yogapraxis

Interessierte CHF 550  
Ehemalige & StammkundInnen CHF 500

### Morgenlektionen via Zoom

Montag bis Freitag 7 – 9:15 h CHF 180

**Yogapraxis & Theorie** CHF 650

für Studierende der modularen Ausbildung

### Kost HP & Logis (pro Woche/Person)

Einzelzimmer	Euro 720 -740
Doppelzimmer	Euro 520
Dreierzimmer	Euro 470
Vierzimmer	Euro 445

## Weiterbildungsbestätigung

Yoga-Woche Praxis 28 h  
Yoga-Woche Praxis und Theorie 42 h

## Leitung

### Patrick Tomatis

Yogalehrer / Generalsekretär des französischen Yogalehrerverbandes / FNEY und Vorsitzender der Yogalehrergewerkschaft SNPY  
(Der Unterricht von Patrick wird ins Deutsche übersetzt)

### Martin Merz

Indologe, lic. phil. /  
dipl. Yogalehrer YCH / EYU

## Info & Anmeldung

- [lotosyoga.ch/workshop-liste](https://lotosyoga.ch/workshop-liste)
- [sekretariat@lotosyoga.ch](mailto:sekretariat@lotosyoga.ch)

**Rücktrittsbedingungen** siehe AGB auf HP

## Anmeldeschluss

28. Juni 2024



## Einige Worte zu Patrick Tomatis

Patrick, Schüler von Nil Hahoutoff, ist seit vierzig Jahren in der Ausbildung von Yogalehrpersonen in Frankreich, Italien, der Schweiz und anderen Ländern tätig. Der von Patrick gelehrte Yoga zeichnet sich durch eine hohe Detailgenauigkeit im anatomischen Bereich aus, durch grosse Flexibilität im Umgang mit heterogenen Kursen, durch Betonung der ethischen Grundlagen des Yoga und nicht zuletzt durch eine tiefe, philosophisch-spirituelle Durchdringung.

## Programm

Tägliche Morgenpraxis von 2.25 Stunden mit intensivem Üben von Asanas. Workshops von ca. 2.25 Stunden am Nachmittag. Nebst dem Üben und Analysieren von Asanas und Pranayama sind diese auch dem Thema „Entwicklung und Harmonisierung der Persönlichkeit“ gewidmet. Die Pausen nach dem Frühstück bis zur Nachmittagspraxis können individuell genutzt werden.

## Philosophie-Repetitorium mit Martin Merz

Das Repetitorium kann ausschliesslich von Studierenden der Ausbildung besucht werden. Zeiten: 10:30–12:30 / 14:00–15:30 h.

## Der Ort

Das Centro d'Ompio liegt hoch über dem Lago d'Orta in einem Wäldchen und bietet einen atemberaubenden Blick auf den See und die Voralpen. Vegetarische Küche, ein Schwimmigpool, Wanderungen und Ausflugsmöglichkeiten zum See und ins malerische Städtchen Orta mit der Klosterinsel San Giulio machen das Centro zu einem idealen Ort für Yogaferien.

## Mitbringen

Yogamatte, Gurt, Schal oder leichte Decke für die Meditation, ev. Sitzkissen, lockere Kleidung, Studierende: Philo-Unterlagen.

