



**Freitags, 18–20 Uhr im Lotos Yoga Zentrum**  
2 Stunden zu CHF 40.– (Kostenlos für Studierende der Ausbildung), im Package mit «Yoga auf den Punkt gebracht»  
Samstags CHF 100.– (statt CHF 110)



# 2025

<b>24. Januar</b>	<b>Yoga und Hüfte</b> <b>Hansjörg Straumann</b>
<b>21. Februar</b>	<b>Yoga on Beat</b> <b>Gaby Nägelin-Moser</b>
<b>28. März</b>	<b>Prana im Fluss</b> <b>Martin Merz</b>
<b>Package</b> <b>11./12. April</b>	<b>Yoga und Klang</b> <b>Carla Felber</b>
<b>Package</b> <b>23./24. Mai</b>	<b>Yoga und Kiefer</b> <b>Brigitte Bruni</b>
<b>20. Juni</b>	<b>Der traditionelle Yoga</b> <b>Kathrin Haldimann</b>
<b>29. August</b>	<b>Yoga für das innere Gleichgewicht</b> <b>Doris Tarköy</b>
<b>26. September</b>	<b>Yoga tanzt</b> <b>Gabriela Müller-Baselgia</b>
<b>Package</b> <b>17./18. Oktober</b>	<b>Chakras in der Yogapraxis</b> <b>Angela Wagner</b>
<b>Package</b> <b>28./29. November</b>	<b>Yoga Nidra</b> <b>Rosmarie Herczog</b>
<b>12. Dezember</b>	<b>Sukshma Vyayam</b> <b>Therese Matiegka</b>



Anmeldung und Informationen