



Bei Interesse an einem dieser Kurse, melde dich bitte direkt bei der zuständigen Lehrperson an, via Anmeldeformular auf unserer Webseite, Email od. Telefon.

Wochentag	Zeit	Raum	Kurs	Lehrperson	Email	Telefon
Montag	09:00 - 10:15 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	10:45 - 11:45 Uhr	Himalaya	Yoga auf dem Stuhl	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	12:30 - 13:30 Uhr	Himalaya	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	17:45 - 18:45 Uhr	Himalaya	Yoga für Schwangere	Julie Detzel	juliedetzel@gmail.com	+41 79 202 73 27
	19:00 - 20:15 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	19:00 - 20:15 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
Dienstag	11:00 - 12:15 Uhr	Himalaya	Yoga für Leute ab 60	Anna Taschlieber	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	17:30 - 18:45 Uhr	Himalaya	Rücken yoga / Sanftes Yoga*	Karin Kral	karin.kral@breitband.ch	+41 76 233 46 48 <i>*alternierend</i>
	17:45 - 18:45 Uhr	Himalaya	Qigong & Pranayama	Igor Maggini	igor@imbodymindsolutions.com	+41 79 698 58 45
	19:00 - 20:15 Uhr	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	19:00 - 20:15 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Martin Merz	mail@martinmerz-yoga.ch	+41 79 824 61 90
	20:30 - 21:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	20:30 - 21:45 Uhr	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
Mittwoch	09:15 - 10:30 Uhr	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	17:30 - 18:45 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Beat Lütolf	beat.luetolf@bluewin.ch	+41 61 421 98 83
	17:30 - 18:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Antonietta Garau Mura	hatha-yoga@swissonline.ch	+41 61 631 20 24
	19:00 - 20:15 Uhr	Kerala	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	19:00 - 20:15 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 - 21:45 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
Donnerstag	07:45 - 08:50 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	09:00 - 10:15 Uhr	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	10:00 - 11:00 Uhr	Kerala	Yoga zur Rückbildung	Julie Detzel	juliedetzel@gmail.com	+41 79 202 73 27
	18:10 - 19:25 Uhr	Himalaya	Atem	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	18:30 - 19:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Martin Merz	mail@martinmerz-yoga.ch	+41 79 824 61 90
	19:30 - 20:45 Uhr	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67



Bei Interesse an einem dieser Kurse, melde dich bitte direkt bei der zuständigen Lehrperson an, via Anmeldeformular auf unserer Webseite, Email od. Telefon.

Wochentag	Zeit	Raum	Kurs	Lehrperson	Email	Telefon
Freitag	08:30 - 10:00 Uhr	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	11:00 - 12:15 Uhr	Kerala	Yoga für Leute ab 60	Anna Taschlieber	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	12:30 - 13:45 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Maja Wetterwald	maja.wetterwald@hin.ch	+41 79 788 34 70
	19:15 - 20:30 Uhr	Kerala	Hatha Yoga	Antonietta Garau Mura	hatha-yoga@swissonline.ch	+41 61 631 20 24
Unregel- mässig siehe Website	09:30 - 11:00 Uhr	Himalaya	Aerial Yoga	Nathalie Miller Lanz	info@nathaliemiller.ch	+41 78 664 40 20
	11:30 - 13:00 Uhr	Himalaya	Aerial Yoga	Nathalie Miller Lanz	info@nathaliemiller.ch	+41 78 664 40 20