

Yoga-Kurse mit Carla; Aug. bis Dez. 2025



Hatha Yoga **angepasste Übungen für alle Teilnehmenden**

Montag	19.00 – 20.15	Raum Kerala
Montag	20.30 – 21.45	Raum Kerala

Ganz neuer Kurs: Yoga für den Rücken

Dienstag	09.00 - 10.15	Raum Kerala
----------	---------------	-------------

Hatha Yoga **auch Jugendliche**

Mittwoch	19.00 – 20.15	Raum Himalaya
Mittwoch	20.30 – 21.45	Raum Kerala

Hatha Yoga am Morgen, erfrischt und gestärkt in den Alltag

Donnerstag	07.45 – 08.50	Raum Himalaya
Donnerstag	09.00 - 10.15	Raum Himalaya

Kursdauer und Kosten im 3. Quartal vom 11. Aug. bis 25. Sept. 2025
Alle Kurse 7 Lektionen **CHF 175.-**

Kursdauer und Kosten im 4. Quartal vom 13. Okt. bis 20. Dez. 2025
Alle Kurse 10 Lektionen **CHF 250.-**

Preisreduktion von rund 10%, wenn August – Dezember 2025 bezahlt wird, alle Kurse (statt CHF 425.-) **CHF 382.-**

Bezahlung: Die Kurskosten sind zu bezahlen per CH12 0900 0000 4011 2820 1 (QR siehe Rückseite), bar oder per TWINT 079 484 03 29 bis Ende August resp. Ende Oktober 2025

Keine Kurse: Herbstferien vom 27. Sept. – 12. Oktober 2025

Neu: Einzelbehandlungen in Yoga Therapie Fr. 100.-/h werden von einigen Krankenkassen (mit Zusatzversicherung) zu 3/4 vergütet.

Carla Felber
 Schlettstadterstr. 22
 4055 Basel
 079 484 03 29

dipl. Yogalehrerin YCH/EUY
 und
 dipl. KomplementärTherapeutin
 Methode: Yoga Therapie

carla.felber@lotosyoga.ch
 www.lotosyoga.ch

info@felberyoga.ch
 www.felberyoga.ch

