



2026

Package

23. /24. Januar

**Von der Atmung
Hansjörg Straumann**

13. Februar

**Yoga Flow erleben
Katja Turcanu**

Package

27./28. März

**Yoga und die drei Öffnungen
Martin Merz**

24. April

**Traditioneller Yoga nach Robert Cottet
Kathrin Haldimann**

5. Juni

**Yoga für das innere Gleichgewicht
Doris Tarköy-Bolliger**

21. August

**Hatha Yoga nach Patrick Tomatis
Carole Joos**

Package

25./26. September

**Yogaflow nach Anusara Yoga - dem Herzen folgend
Schlüssel- & Partnerübungen nach Anusara Yoga
Gabriela Müller-Baselgia**

Package

16./17. Oktober

**Yoga und Osteoporose
Ariane Weber**

20. November

**Yoga und intuitive Körperweisheit
(The Deep Body Method)
Andrea Ledergerber**

4. Dezember

**Trataka - Konzentration auf die Kerzenflamme
Carla Felber**



Anmeldung und Informationen