



Freitags, 18 – 20 Uhr im Lotos Yoga Zentrum
2 Stunden zu CHF 40.– (Kostenlos für Studierende der Ausbildung), im Package mit „Yoga auf den Punkt gebracht“
Samstags, 9.30 – 13.30 Uhr CHF 100.– (statt CHF 110)



2026

Package	23. /24. Januar	Von der Atmung Hansjörg Straumann
	13. Februar	Yoga Flow erleben Katja Turcanu
Package	27./28. März	Yoga und die drei Öffnungen Martin Merz
	24. April	Traditioneller Yoga nach Robert Cottet Kathrin Haldimann
	5. Juni	Yoga für das innere Gleichgewicht Doris Tarköy-Bolliger
	21. August	Hatha Yoga nach Patrick Tomatis Carole Joos
Package	25./26. September	Yogaflow nach Anusara Yoga - dem Herzen folgend Schlüssel- & Partnerübungen nach Anusara Yoga Gabriela Müller-Baselgia
Package	16./17. Oktober	Yoga und Osteoporose Ariane Weber
	20. November	Yoga und intuitive Körperweisheit (The Deep Body Method) Andrea Ledergerber
	4. Dezember	Trataka - Konzentration auf die Kerzenflamme Carla Felber



Anmeldung und Informationen