

YOGA MIT KINDERN mit Carla Felber



Kursbeschreibung

In unserer reizüberfluteten, schnellebigen Zeit brauchen auch Kinder Momente der Ruhe. Kinderyoga verbindet Bewegung, Geschicklichkeit und Achtsamkeit – spielerisch, kreativ und altersgerecht.

Wir erarbeiten Grundsteine der Entwicklung im Vorschulalter, in der mittleren Kindheit und im Jugendalter. Besprechen pädagogische, didaktische und methodische Möglichkeiten zur Rhythmisierung vom Unterricht und du lernst viele Lektionsbeispiele, Unterrichtsmaterialien und Literatur zum Kinderyoga kennen.

Kursziel

Du lernst, wie du Kinderyoga pädagogisch sinnvoll gestaltest: mit passenden Methoden, mit altersgerechten Körper-, Atem-, Stilleübungen, Ritualen und mit vielen praktischen Unterrichtsbeispielen für Kinder im Vorschul-, Schul- und Jugendalter.

Diese Weiterbildung findet in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Yoga Schweiz YCH statt.

WEITERBILDUNG 14. bis 16. Mai 2026

Ort

Lotoshaus
Rütimeyerstrasse 40
4054 Basel

Termin

14. bis 16. Mai 2026

Dauer

von 9.30 bis 17.3 Uhr
inkl. Pause von 1 Std

Weiterbildung-Bestätigung

Weiterbildungsnachweis: 21 Stunden auf Anfrage erhältlich

Kosten

Mitglieder YCH	CHF 550
Alle anderen	CHF 620

Übernachtung (mit Schlafsack) kostenlos im Yoga-Zentrum möglich!

Zielpublikum

Yogalehrer:innen
Yoga übende Pädagog:innen

Leitung

Carla Felber
Eidg. dipl. KomplementärTherapeutin
Dipl. Yogalehrerin YCH

Info & Anmeldung

sekretariat@lotosyoga.ch
Teilnehmerzahl begrenzt: Max. 15 TN

Anmeldeschluss

10. Mai 2026

Rücktrittsbedingungen

AGB siehe Homepage

