

# Yoga mit Carla; Januar bis Juni 2026



## **Hatha Yoga, angepasste Übungen – den Tag ausklingen lassen**

Montag	19.00 – 20.15	Raum Kerala
Montag	20.30 – 21.45	Raum Kerala

## **Neuer Kurs: Yoga für den Rücken**

Dienstag	09.00 – 10.15	Raum Kerala
----------	---------------	-------------

## **Hatha Yoga, auch Jugendliche – den Tag ausklingen lassen**

Mittwoch	19.00 – 20.15	Raum Himalaya
Mittwoch	20.30 – 21.45	Raum Kerala

## **Hatha Yoga am Morgen – erfrischt und gestärkt in den Alltag**

Donnerstag	07.45 – 08.50	Raum Himalaya
Donnerstag	09.00 – 10.15	Raum Himalaya

**Kursdauer und Kosten im 1. Quartal:** vom 5. Januar bis 27. März 2026

Alle Kurse 10 Lektionen **CHF 250**

**Kursdauer und Kosten im 2. Quartal:** vom 13. April bis 25. Juni 2026

Montag & Donnerstag 10 Lektionen **CHF 250**  
Dienstag & Mittwoch 11 Lektionen **CHF 275**

**Preisreduktion** von rund 10%, wenn Januar – Juni 2026 bezahlt wird

Montags- & Donnerstagskurs (statt CHF 500) **CHF 450**  
Mittwochs- & Donnerstagskurs (statt CHF 525) **CHF 470**

Bezahlung: Die Kurskosten sind zu bezahlen per CH12 0900 0000 4011 2820 1 (QR siehe Rückseite), bar oder per TWINT 079 484 03 29 bis Ende Januar resp. Ende April 2026

## **Keine Kurse:**

Sport- Fasnachtsferien vom 14. – 28. Februar 2026, Frühlingsferien vom 28. März – 12. April 2026, Donnerstag, 14. Mai (Auffahrt) und Pfingstmontag 25. Mai 2026

Einzelbehandlungen in Yoga Therapie CHF 100.-/h werden von einigen Krankenkassen (mit Zusatzversicherung) zu 3/4 vergütet.

Carla Felber  
Schlettstädterstr. 22  
4055 Basel  
079 484 03 29

dipl. Yogalehrerin YCH/EUY  
und  
dipl. KomplementärTherapeutin  
Methode: Yoga Therapie



carla.felber@lotosyoga.ch  
www.lotosyoga.ch

info@felberyoga.ch  
www.felberyoga.ch

