

Yoga mit Carla; Januar bis Juni 2026



Hatha Yoga, angepasste Übungen – den Tag ausklingen lassen

Montag	19.00 – 20.15	Raum Kerala
Montag	20.30 – 21.45	Raum Kerala

Neuer Kurs: Yoga für den Rücken

Dienstag	09.00 – 10.15	Raum Kerala
----------	---------------	-------------

Hatha Yoga, auch Jugendliche – den Tag ausklingen lassen

Mittwoch	19.00 – 20.15	Raum Himalaya
Mittwoch	20.30 – 21.45	Raum Kerala

Hatha Yoga am Morgen – erfrischt und gestärkt in den Alltag

Donnerstag	07.45 – 08.50	Raum Himalaya
Donnerstag	09.00 – 10.15	Raum Himalaya

Kursdauer und Kosten im 1. Quartal: vom 5. Januar bis 27. März 2026

Alle Kurse	10 Lektionen	CHF 250
------------	--------------	----------------

Kursdauer und Kosten im 2. Quartal: vom 13. April bis 25. Juni 2026

Montag & Donnerstag	10 Lektionen	CHF 250
Dienstag & Mittwoch	11 Lektionen	CHF 275

Preisreduktion von rund 10%, wenn Januar – Juni 2026 bezahlt wird

Montags- & Donnerstagskurs	(statt CHF 500)	CHF 450
Mittwochs- & Donnerstagskurs	(statt CHF 525)	CHF 470

Bezahlung: Die Kurskosten sind zu bezahlen per CH12 0900 0000 4011 2820 1 (QR siehe Rückseite), bar oder per TWINT 079 484 03 29 bis Ende Januar resp. Ende April 2026

Keine Kurse:

Sport- Fasnachtsferien vom 14. – 28. Februar 2026, Frühlingsferien vom 28. März – 12. April 2026, Donnerstag, 14. Mai (Auffahrt) und Pfingstmontag 25. Mai 2026

Einzelbehandlungen in Yoga Therapie CHF 100.-/h werden von einigen Krankenkassen (mit Zusatzversicherung) zu 3/4 vergütet.

Carla Felber
Schlettstadterstr. 22
4055 Basel
079 484 03 29

dipl. Yogalehrerin YCH/EUY
und
dipl. KomplementärTherapeutin
Methode: Yoga Therapie



carla.felber@lotosyoga.ch
www.lotosyoga.ch

info@felberyoga.ch
www.felberyoga.ch

