

Bei Interesse an einem dieser Kurse, melde dich bitte direkt bei der zuständigen Lehrperson an, via Anmeldeformular auf unserer Webseite, Email od. Telefon.

Wochentag	Zeit	Raum	Kurs	Lehrperson	Email	Telefon
Montag	09:00 – 10:15	Himalaya	Hatha Yoga	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	10:45 – 11:45	Kerala	Yoga bei Osteoporose	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	12:30 – 13:30	Himalaya	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	17:45 – 18:45	Himalaya	Yoga für Schwangere	Julie Detzel	juliedetzel@gmail.com	+41 79 202 73 27
	19:00 – 20:15	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	19:00 – 20:15	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 – 21:45	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 – 21:45	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
Dienstag	09:00 – 10:15	Kerala	Yoga für den Rücken	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	10:30 – 11:45	Himalaya	Yoga 60+	Anna Torbica	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	17:30 – 18:45	Himalaya	Rücken yoga / Sanftes Yoga*	Karin Kral	karin.kral@breitband.ch	+41 76 233 46 48 <i>*alternierend</i>
	19:00 – 20:15	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	19:00 – 20:15	Kerala	Hatha Yoga	Martin Merz	mail@martinmerz-yoga.ch	+41 79 824 61 90
	20:30 – 21:45	Kerala	Hatha Yoga	Ariane Weber	weberariane@bluewin.ch	+41 79 484 37 43
	20:30 – 21:45	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
Mittwoch	09:00 – 10:15	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	17:30 – 18:45	Himalaya	Hatha Yoga	Beat Lütolf	beat.luetolf@bluemail.ch	+41 61 421 98 83
	17:30 – 18:45	Kerala	Hatha Yoga	Antonietta Garau Mura	Hatha-yoga@swissonline.ch	+41 61 631 20 24
	19:00 – 20:15	Kerala	Yoga bei Rückenproblemen	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
	19:00 – 20:15	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 – 21:45	Kerala	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	20:30 – 21:45	Himalaya	Hatha Yoga	Hansjörg Straumann	h.straumann@bluewin.ch	+41 61 278 91 14
Donnerstag	07:45 – 08:50	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	09:00 – 10:15	Himalaya	Hatha Yoga	Carla Felber	carla.felber@lotosyoga.ch	+41 61 322 33 04
	10:00 – 11:00	Kerala	Yoga zur Rückbildung	Julie Detzel	juliedetzel@gmail.com	+41 79 202 73 27
	18:10 – 19:25	Himalaya	Atem	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	18:30 – 19:45	Kerala	Hatha Yoga	Martin Merz	mail@martinmerz-yoga.ch	+41 79 824 61 90
	19:30 – 20:45	Himalaya	Yin Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67

Bei Interesse an einem dieser Kurse, melde dich bitte direkt bei der zuständigen Lehrperson an, via Anmeldeformular auf unserer Webseite, Email od. Telefon.

Wochentag	Zeit	Raum	Kurs	Lehrperson	Email	Telefon
Freitag	08:30 – 10:00	Himalaya	Kundalini Yoga	Andrea Ledergerber	andrealedergerber@bluewin.ch	+41 79 443 85 67
	10:45 – 12:00	Himalaya	Yoga 50+ / Fokus Kraft	Anna Torbica	taschlieber@gmail.com	+41 79 435 21 85
	11:00 – 12:15	Kerala	Hatha Yoga^{Plus}	Maja Wetterwald	maja.wetterwald@hin.ch	+41 79 788 34 69
	12:30 – 13:45	Kerala	Hatha Yoga	Maja Wetterwald	maja.wetterwald@hin.ch	+41 79 788 34 70
	14:00 – 17:00	Kerala	Individuelle Stunden/Therapie	Maja Wetterwald	maja.wetterwald@hin.ch	+41 79 788 34 70